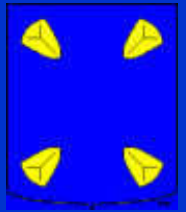


# ANBO BODE HILVERSUM



Maandblad

FEBRUARI 2012

voor senioren

## Nieuw

### start bezoekgroep

De komende maanden starten we een nieuwe werkgroep. Het moet een werkgroep worden van mensen die bezoeken willen afleggen aan oudere leden die niet of nauwelijks het huis uit komen door beperkingen. Dat er behoefte is aan die bezoeken, is geconstateerd in de werkgroep SeniorenWegwijzers. De leden van deze werkgroep bezoeken de oudere leden eenmalig om te vragen hoe het gaat en om hen te informeren over allerlei voorzieningen in Hilversum. Vaak krijgen zij de reactie dat het zo leuk zou zijn als de SeniorenWegwijzer vaker zou komen, maar dat lukt niet vanuit deze werkgroep. Vandaar een nieuwe activiteit van ANBO Hilversum, de Bezoekgroep.

### Wat houdt het in

De werkwijze van de groep moet natuurlijk nog ontwikkeld worden, maar je kunt je in grote lijnen erbij voorstellen dat je een of twee keer per week een bezoekje aflegt, op een tijdstip dat je zelf bepaalt in overleg met degene die je bezoekt. Met de persoon die je bezoekt maak je een praatje, of je maakt een wandeling, doet een spelletje. Misschien spreken we wel af dat twee mensen afwisselend een bepaald persoon bezoeken, zodat het contact niet afhankelijk wordt van een vrijwilliger. We denken dat we met 5 of 6 mensen een leuke groep hebben. In de aanvang gaan Hennie Zandee (van de SeniorenWegwijzers) en Ineke van de Rotte (van het bestuur) meedoen om de werkgroep op gang te helpen en de nieuwelingen in te werken. Het is de bedoeling dat zij zich weer terug trekken als het geheel draait. Dat betekent dat we voor de werkgroep ook iemand zoeken die het leuk vindt om dit te coördineren.

### Belangstelling?

We zoeken zowel mannen als vrouwen voor deze groep. Wie mee wil doen moet het leuk vinden om met oudere mensen te praten. Eventuele problemen die je tegenkomt moet je van je af kunnen zetten. Een beetje humor kan daarbij geen kwaad. Natuurlijk hoeft je niet het hele jaar beschikbaar te zijn, we gaan het werk zo inrichten dat je er makkelijk tussenuit kan voor vakanties e.d.

Wie interesse heeft kan een mailtje sturen naar Ineke van de Rotte, [inekevanderotte@anbo-hilversum.nl](mailto:inekevanderotte@anbo-hilversum.nl) of haar bellen, telefoon (035) 6241880 (lieft 's avonds). De groep komt voor het eerst bij elkaar op dinsdagmiddag 7 februari, in het kantoortje van de FNV aan de Kapittelweg.

## Lezing van de Vereniging Vrijwillig Levenseinde

De laatste tijd is er weer veel aandacht en discussie over het vrijwillig levenseinde. Daarom hebben we mevrouw Mieke Schoonderbeek van de Vereniging Vrijwillig Levenseinde uitgenodigd voor een lezing over de keuzes die mensen kunnen maken ten aanzien van hun levenseinde en de daarbij behorende (wettelijke) regelingen.

In deze lezing wordt aandacht besteed aan verschillende begrippen zoals: euthanasie, palliatieve sedatie en versterven, en over wilsverklaringen en wat er nu al geregeld moet worden, zoals het bespreken met de arts over de keuzes rondom het levenseinde. Er is gelegenheid voor vragen en discussie.

Deze lezing wordt gegeven op 17 februari om 10.30 uur in de bibliotheek aan de 's Gravelandseweg 55. De entree is € 2,50 voor leden en voor niet-leden €3,50, waarbij een kopje koffie in de pauze is inbegrepen. De bibliotheek is open vanaf 10.00 uur.

## Klassieke Muziekochtend vrijdag 3 februari: Zangkoren over heel de wereld

Steeds meer mensen zingen in Nederland met heel veel genoeg in een koor. Het koor en de koorleden horen bij mijn leven, wordt gezegd. Waarom eigenlijk? Mensen streven al duizenden jaren naar een ideale samenleving. Is het samenzingen, is een koor niet een mini-samenleving die streeft naar opperste harmonie? Is een zangkoor de droom van een ideale gemeenschap?

Daarom is het interessant om in februari het thema 'Zangkoren over de hele wereld' te nemen. Over Tibetaanse monniken, Gooise dames, operakoren en Afrikaanse missen. Beroemde koren en onbekende zangers en zangeressen.

### Gegevens

De Klassieke Muziek Ochtend houden we in de theaterzaal van de Openbare Bibliotheek aan de 's Gravelandseweg. Aanvang 10.30 uur tot ongeveer 12.30 uur. Het Café van de Bibliotheek gaat open om 10.00 uur. Opgeven vooraf is niet nodig. De entree bedraagt € 2,50, voor niet-leden € 3,50. Dit is inclusief een kopje koffie/thee in de pauze.



### Nieuwe leden november 2011

Mw. B. Vonno- Geerestein  
 Mw. G. Arkema- Timmer  
 Mw. Smits  
 Hr. G. Orsouw  
 Mw. T.J. Beijen  
 Mw. D. Reij  
 Mw. F. Lankreijer- v. Doorn  
 Hr. en Mw. F. Mous  
 Mw. A. Tak- Vogelzang  
 Hr. H. Bouwers  
 Hr. en mw. H.A.J. Gerits  
 Mw. G.M.A. de Haas- Muis  
 Mw. J.J.N. van Loo  
 Mw. M.E.F.C. Mercx  
 Hr. en mw. O.J. van Mil  
 Mw. A.C.M. Janssen  
 Mw. H.J.M. Rijper- van Wengen  
 Mw. P.B. Stornebrink  
 Mw. E.A.T. van Putten  
 Mw. J. Droffelaar- Kraaij  
 Mw. M.G. Dietvorst  
 Hr. en mw. G.J. Meutstege  
 Mw. M. Mol  
 Mw. H. Mol- v. Gestel  
 Mw. A.H. van Ouden- Brouwer  
 Hr. en mw. R. Prins  
 Mw. J.A.H. Vos- Ros  
 Hr. W.C.M. de Wildt  
 Mw. J. Swets

### Nieuwe leden december 2011

Mw. N. Kempen  
 Mw. H. Slikkerveer  
 Hr. H.T.I. Krops  
 Mw. J.M.M.K. Doorn- van Ee

Hr. L. van Die  
 Hr. J.A. van der Wijk  
 Mw. B. de Vos  
 Mw. H. Wils- van de Vegte  
 Hr. J. Amor  
 Mw. M.J. Koole  
 Hr. M.C.M. Beelen  
 Hr. M. van Bracht  
 Mw. E.L. Dey  
 Hr. I. Fresco  
 Mw. F. van der Glas- Hagen  
 Hr. J.A.T.H. de Graaff  
 Hr. en Mw. J. Hoven  
 Hr. en Mw. S. van Huissteden  
 Mw. Y. Hurkmans  
 Mw. G.J. Janson- van Oostrum  
 Hr. en Mw. J. van Kampen  
 Hr. E.H. Kamphuis  
 Hr. M. Kohn  
 Hr. en Mw. A.F. Kornuijt  
 Hr. A.J.M. Lankreijer  
 Mw. G. Lankreijer- de Dood  
 Hr. en Mw. D.M.R.X. Lemaire  
 Mw. I.Y.E. van der Meer- ter Haar  
 Mw. P.H. van Mourik- Teunissen  
 Hr. H. Overgaw  
 Mw. B. Rohde  
 Mw. G.H. de Ronde- van Noord  
 Hr. W.M. van de Schootbrugge  
 Mw. E.G.M. Spaanjaars- van Heusden  
 Hr. F.J. Stouthammer  
 Mw. P.J. Vlasblom- de Vries  
 Hr. en Mw. C.M. de Waal  
 Hr. M.A. Zuidinga



*Welkom*

# Uit eten in februari

## Uit eten in februari

Elke maand gaan we uit eten, telkens in een ander restaurant. Dat is leuk om nieuwe contacten te leggen. Omdat er veel belangstelling voor is, reserveren we steeds op een dinsdag en een donderdagavond. Gemiddeld gaan er dan 15-20 mensen mee. In februari gaan we uit eten bij Groot Kievitsdal. U kunt mee op dinsdag 14 februari of donderdag 16 februari. Groot Kievitsdal is een sfeervol restaurant, net aan de rand van Hilversum, aan de Hilversumsestraatweg 19. Bea Miedema en Truus Lankreijer hebben een driegangenmenu afgesproken van € 25,50, exclusief de kosten van de drankjes. Op dinsdag zijn Truus en Bea de gastvrouwen, op donderdag Anja Pons en Janny Nieuwenhuizen.



Aanmelden van te voren is nodig omdat we moeten reserveren. Dat aanmelden kunt u doen door te mailen of te bellen met Bea Miedema: telefoon (035) 6244865, [white-roses@zonnet.nl](mailto:white-roses@zonnet.nl). Als u meegaat verwachten we u op 18.00 uur daar. Hebt u geen vervoer, meld dit dan even als u zich opgeeft. Misschien kan Bea u in contact brengen met anderen die ook mee gaan eten.

## agenda februari

### Wekelijkse activiteiten

#### Maandag:

- SeniorenCafé
- Klaverjassen

#### Woensdag

- Koffie-uurtje in Kerkelanden
- Nordic Walking

ANBO's Zondagclub is gestart! Elke zondagmiddag in Café Luno, tussen 13.00 en 14.00 uur: ontmoeten en iets afspreken.

#### Agenda februari

- 2 Lange wandeling
- 3 Klassieke Muziek Ochtend
- 6 Filosofie-inleiding
- 7 Lezing over Beter Horen
- 8 Korte wandeling, informatie bij Fam. de Nooij, tel. 6853069
- 8 Inleiding Hans Meerman
- 9 Inleiding Hans Meerman
- 10 Bijeenkomst Uit-Kring
- 14 Filmprogramma in het Filmtheater
- 14 Samen uit eten in Groot Kievitsdal
- 15 Naar de tentoonstelling in Amsterdam
- 16 Samen uit eten in Groot Kievitsdal
- 16 Korte dagtocht naar Amsterdam
- 17 Lezing Vereniging Vrijwillig Levenseinde
- 21 Poëzie in de Kroeg, gedichten over reizen
- 22 Korte wandeling, informatie 6853069

### In dit nummer:

Voorpagina: Start bezoekgroep — Lezing van de Vereniging Vrijwillig Levenseinde

Klassieke muziekoctend — Nieuwe leden 2

Uit eten — Agenda 3

Nieuwe reeks lezingen over Troost van de Filosofie — Poëzie in de kroeg — Tips en trucs van Twitter 4

Belastingaangifte — Museumlezing over Jodendom 5

Filmtheater — Wees uw computer de baas — Beter horen betekend erbij horen 6

Wat was het gezellig met de ANBO decemberactiviteiten — Samen naar voorstellingen — Lange wandeling 7

Advertenties 8

Voorstelling in Podium de Vorstin — Leesgroep voor ouderen — Oproepjes voor spullen 9

Wijzigingsformulier leden 10

Rijbewijskeuring — Inleveringdatum copij — Colofon 11

Korte dagtrip — Bingo, klaverjassen en bridge 12

## Nieuwe reeks lezingen over 'De Troost van de filosofie'



Op maandagmiddag 6 februari beginnen we met de tweede serie lezingen over *De Troost van de Filosofie*. De komende maanden zullen we nagaan wat bekende filosofen ons te vertellen hebben over grote levensthema's als geluk, wijsheid, liefde, tijd en vrije wil. We hebben elkaar niet zo lang geleden een Gelukkig Nieuwjaar gewenst. Het lijkt dan ook dan ook voor de hand liggend om op 6 februari allereerst aandacht te besteden aan het thema Geluk. Want wat is geluk eigenlijk en wat is belangrijker om gelukkig te worden: gevoel of verstand?

De lezingen worden weer verzorgd door Constance van Hall, docente filosofie aan het Adriaan Roland Holst College. Zij maakt gebruik van nieuwe media en van de actualiteit om ons te inspireren en na te laten denken over het thema en doet dat bovendien op een interactieve manier. Ook als u er vorig seizoen niet bij was, kunt u deze lezingen makkelijk volgen. Wilt u zich al vooraf in het onderwerp verdiepen, dan raden we het boek aan: Jos Kessels: *Geluk en wijsheid voor beginners*

### Gegevens

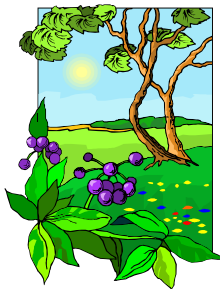
De bijeenkomsten worden weergehouden in de theaterzaal van de bibliotheek aan de 's Gravelandseweg, steeds van 16.15 tot uiterlijk 18.00 uur, steeds op de eerste maandag van de maand. De entree bedraagt € 2,50, voor niet-leden € 3,50. Dit is inclusief een kopje koffie/thee in de pauze. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ko van den Bovenkamp, telefoon ( 035 ) 6241587 of stuur een e-mail aan [k.vandenbovekamp@hotmail.com](mailto:k.vandenbovekamp@hotmail.com).

## Poëzie in de Kroeg, gedichten over reizen

Op dinsdag 21 februari is Jos van Hest – dichter, docent en presentator – onze reisleader op de vijfde bijeenkomst van *Poëzie in de Kroeg*. Dit keer staan gedichten over reizen centraal. Wie mooie reisgedichten heeft, kan ze meenemen naar De Waag, op de 3<sup>e</sup> dinsdag van februari. Als voorproefje een kort gedicht van Pierre Kemp.

### Excuse

*Ik ben niet gekomen om er te komen,  
ik ben er maar zo'n beetje heengegaan,  
omdat langs de weg zulke hoge bomen  
boven zulke kleine bloempjes staan.  
Maar nu ik hier sta, nu.....ik erken  
Dat ik werkelijk gekomen ben.*



We starten om 16.00 uur en we gaan door tot uiterlijk 18.00 uur in Café De Waag aan het begin van de Groest. De entree bedraagt dit keer € 2,50 voor ANBO-leden en € 3,50 voor niet-leden.

## Tips en trucs van Twitter

In samenwerking met SeniorWeb organiseert ANBO Hilversum een workshop 'Tips en Trucs van Twitter'. Deze keer in wijkcentrum De Koepel in Kerkelanden, op maandag 13 februari van 14.00 tot 16.00 uur. Er kunnen 8 mensen meedoen, omdat er 8 pc's staan. De workshop op 13 februari is toegankelijk voor bezoekers van SeniorWeb en leden van ANBO. De kosten bedragen € 5,00. Gastdocent bij SeniorWeb is Ineke van de Rotte.



Buurtcentrum "de Koepel" ligt in Kerkelanden, Kapittelweg 399a. Aanmelden kan op maandag van 14-16, woensdag 10-16 en vrijdag 10-12 uur door binnen te lopen in het computerlokaal van SeniorWeb of te op die tijden te bellen met telefoon (035) 5339353. Later dit voorjaar is er ook weer een workshop Twitter en Facebook in de bibliotheek.

ANBO Hilversum is ook actief op Twitter. Op het volgende adres [https://twitter.com/ANBO\\_Hilversum](https://twitter.com/ANBO_Hilversum) ziet u welke 'tweets' we de afgelopen tijd verstuurd hebben.

## Belastingaangifte vóór 1 april

Het is weer zover. In januari ontvangt u bericht van de Belastingdienst uw aangifte 2011 te versturen vóór 1 april 2012. Ongeveer 17 vrijwilligers van de belastingsservice van de ouderenbonden staan klaar om bij u aan huis uw aangifte te verzorgen. Zij hebben in januari bijscholing gehad en zijn dus weer helemaal bij. De belastingsservice is bestemd voor leden met een jaarinkomen niet hoger dan € 36.022,-- voor alleenstaanden en € 54.264,-- voor gehuwden/ samenwonenden.



### Wilt u gebruik maken van de belastingsservice?

Er zijn drie mogelijkheden om van deze service gebruik te maken:

1. U heeft niet eerder van de service gebruik gemaakt. U kunt dan een afspraak maken met mevrouw J. Nieuwendijk, tel. (035) 6219791, of met de heer A. van der Water, tel. (035) 7731001.
2. U heeft wel eerder gebruik gemaakt van de service en met uw belastinginvuller de afspraak gemaakt, dat u haar of hem zelf zult bellen.
3. U heeft wel eerder gebruik gemaakt van de service en met uw belastinginvuller de afspraak gemaakt, dat zij of hij u belt. U wacht dit telefoontje af.

Indien nodig zal de medewerker ook aandacht besteden aan de huur en/of zorgtoeslag. Wilt u zorgen dat al de benodigde gegevens over het jaar 2011 voorhanden zijn? Wij vragen voor de hulp een kleine onkostenvergoeding.

## Museumlezing over Jodendom

In de museumlezing die Hans Meerman in februari verzorgt, staat de tentoonstelling 'Jodendom, een wereld vol verhalen' centraal. De lezing vindt plaats op zowel woensdag 8 als op donderdag 9 februari van 10.30 tot 12.30 uur in de theaterzaal van de bibliotheek, 's Gravelandseweg 55. U kunt van te voren een kopje koffie drinken in het Leescafé van de bibliotheek, dat om 10.00 uur open gaat. U kunt bij de bibliotheek parkeren. Wilt u zeker zijn van een parkeerplaats kom dan op de donderdagochtend. Op woensdagochtend is er namelijk markt en er zijn mensen die hun auto dan (onterecht) bij de bibliotheek neer zetten. Bus 105 en 106 stoppen er vlakbij. De entree bedraagt voor ANBO-leden € 2,50, en voor niet-leden € 3,50. U hoeft zich niet van te voren op te geven.

### De tentoonstelling: Jodendom, een wereld vol verhalen

De Nieuwe Kerk Amsterdam presenteert in samenwerking met het Joods Historisch Museum een tentoonstelling over het Jodendom, onder het motto 'Een wereld vol verhalen'.



Aan de hand van ongeveer 500 bruiklenen vertelt de tentoonstelling het fascinerende verhaal van drieduizend jaar joodse religie, cultuur, kunst en geschiedenis. De geschiedenis van een wereldreligie die herkenbaar wist te blijven ondanks verschillen wereldwijd. De bruiklenen komen van internationaal gerenommeerde musea en collecties en uit particulier bezit. De meeste ervan zijn nooit eerder in Nederland te zien geweest.

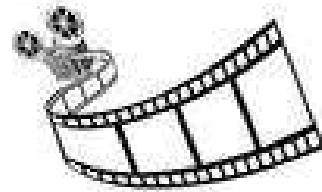
Elk object in de tentoonstelling, die loopt tot half april, wordt gepresenteerd als een kostbaar kleinood, of het nu gaat om een manuscript, een ceremonieel object, een schilderij of een maquette. De boodschap wordt ondersteund door een documentaire, daarnaast geven gefilmde interviews met zowel liberale als orthodoxe, bekende als onbekende joden van over de hele wereld de bezoeker een levendig beeld van de enorme diversiteit in jodendomsbeleving.

### Naar de tentoonstelling

Op woensdag 15 februari bezoeken we met wie wil de tentoonstelling in Amsterdam. De entreprijs bedraagt € 3,50 (toeslag) voor museumkaarthouders en voor anderen is dat € 15,00. We vertrekken met de sprinter van 9.51 uur naar Amsterdam en verzamelen van tevoren in de stationshal van Hilversum CS. Wie mee wil, kan zich opgeven bij Lies de Loos, liefst per e-mail: [k.loosjensen@upcmail.nl](mailto:k.loosjensen@upcmail.nl) of anders telefonisch 06-22119892.



# FILMTHEATER HILVERSUM



Filmmiddag 14 februari

Hieronder het programma van de filmmiddag op 14 februari die ANBO en Filmtheater Hilversum organiseren voor ANBO-leden en hun introducés. De film begint om 14.00 uur. Reserveren is niet nodig. De toegangsprijs is in € 6,00. Een gratis kopje koffie of thee met iets erbij zit bij de prijs in.

## The Iron Lady

Niemand minder dan actrice Meryl Streep durft het aan om de rol aan te nemen van een van de opvallendste vrouwen van de 20ste eeuw: Margaret Thatcher. Terwijl ze zich omhoog werkte binnen de Britse conservatieve partij bleef ze hoeden dragen, ook al waren die helemaal uit de mode. Ook al wilden PR-functionarissen dat ze iets aan haar stem zou doen, toch bleef ze zichzelf. En het onwaarschijnlijke gebeurde: in 1979 werd ze 'prime minister' van Groot Brittannië, als eerste en tot nu toe enige vrouw. En dat ondanks twee grote handicaps: het feit dat ze vrouw was en dat ze van eenvoudige afkomst was (haar vader was kruidenier.)

Haar standvastigheid tijdens de Falkland-oorlog en onverzettelikheden tijdens de mijnwerkersstakingen bezorgden haar de bijnaam: the Iron Lady (de ijzeren dame).



## Wees uw computer de baas, 2<sup>e</sup> cursus

ANBO en bibliotheek Hilversum organiseren een tweede cursus 'Wees uw computer de baas'. De cursus is bedoeld voor mensen die over basiskennis van het Windows besturingssysteem beschikken, en die naast het e-mailen en surfen op het internet, willen weten waar de informatie op de PC wordt opgeslagen en waar je de opgeslagen gegevens weer terug kan vinden. De cursus vindt plaats op woensdagmorgen 1 en 15 februari in de bibliotheek, aanvang 10.30 uur. Aan de orde komt: hoe maak ik nieuwe mappen aan, hoe zet ik gegevens op een USB stick, hoe zet ik de gegevens van een USB stick op mijn PC en meer van deze vragen worden in deze cursus behandeld. De cursus wordt verzorgd door Piet Renes, ervaren docent.



## Gegevens

De kosten bedragen € 17,50 voor twee ochtenden voor mensen die lid zijn van ANBO of van de bibliotheek. Anderen betalen € 19,50. U kunt zich inschrijven bij de klantenservice van de bibliotheek, via telefoon (035) 6212942.

## Beter horen betekent erbij blijven horen

themamiddag 7 februari, Versa Welzijn en ANBO



Bij veel mensen gaat in de loop der jaren het gehoor achteruit. Dat gaat sluipenderwijs. Signalen kunnen zijn: een deurbel die niet wordt gehoord, een televisie die naar het gevoel te zacht is afgesteld of het moeite hebben met deelnemen aan groeps gesprekken. Iedereen wil graag alles blijven doen wat men doet en ook de partner heeft er baat bij. Het Platform SeniOoren bestaat uit vertegenwoordigers van cliëntenorganisaties die werken aan de positieverbetering van doven, slechthorenden en slechtzienden. Deze vertegenwoordigers verzorgen ook voorlichtingsbijeenkomsten.

## Waar en wanneer?

De bijeenkomst over HOREN en de HULPMIDDELEN daarvoor, vindt plaats op dinsdagmiddag 7 februari 2012 aanvang 14.00 uur in het Vierkerkenhuis, Lopes Diaslaan 223. De toegang is gratis. Er wordt aandacht besteed aan de oorzaken van het minder gaan horen, de oplossingen die er zijn en de diverse hulpmiddelen die gebruikt kunnen worden. Er is ruim gelegenheid om vragen te stellen.

## Wat was het weer gezellig bij de ANBO met de decemberactiviteiten.

Eerst het Sinterklaasfeest dan het overheerlijke Kerstdiner met wel 5 gangen en opgeluisterd met muziek van de cello's en ons eigen gezang. En niet te vergeten het vrolijke gekwebbel van de deelnemers zelf. Want daar kunnen we wat van.

Op 2 januari zagen weer vele leden elkaar terug bij de Nieuwjaarsreceptie. Die nu in het St. Annagebouw was. Een groot succes. Mede door de vele activiteiten van ANBO Hilversum, waardoor de leden andere mensen ontmoeten, was dit een feest van herkenning in een ongedwongen sfeer. We hopen in het nieuwe jaar zo door te gaan!

Wil Branderhorst

*Foto's van de nieuwjaarsreceptie van Yvonne de Haard. Op de onderste foto de bar-ploeg, Bea Miedema, Wil Branderhorst, Ans de Pouw en Jannie Luimee.*



## Samen naar voorstellingen, concerten, toneel, ballet etc.



In ANBO-Hilversum kennen we een eigen Uit-Kring (we hebben er eigenlijk geen vaste naam voor, deze is wel mooi). Eens per kwartaal komen mensen bij elkaar die samen naar concerten, ballet, toneel, etc. willen gaan. Ideeën worden verzameld en er wordt een lijst van mogelijkheden opgesteld. Daar kun je later, rustig thuis, op intekenen. De kaartjes worden collectief ingekocht. We reizen dan samen, soms naar het Concertgebouw in Amsterdam, naar Vredenburg Leidsche Rijn, of dichterbij naar de Speeldoos in Baarn of Singer of 't Spant.

Wilt u zich aansluiten bij de Uit-Kring, kom dan op vrijdagmorgen 10 februari mee met de bespreking, 10.30 uur in het Annagebouw. Als u voor het eerst komt, wilt u zich dan van te voren even aanmelden bij mevr. Leni Sperna Weiland, [Lopes@upcmail.nl](mailto:Lopes@upcmail.nl) of telefonisch tel. (035) 6834367.

### Vier het leven

Vindt u het reizen, ook al is dat samen met anderen, onoverkomelijk, dan kunt u ook eens denken aan Stichting Vier het Leven. Deze stichting heeft vrijwilligers die ouderen die slecht ter been zijn thuis ophalen om naar een voorstelling te gaan. U kunt kiezen uit een ruim aanbod van voorstellingen. Voor meer informatie kunt u bellen naar (035) 524 51 56 op maandag tot en met vrijdag tussen 9 en 12 uur.



## Lange wandeling op 2 februari



De wandeling van donderdag 2 februari wordt een zwerftocht van ca. 15 km door de natuurgebieden ten noordenwesten van Hilversum (Spanderswoud en 's Gravelandse Buitenplaatsen). We starten om 10.00 uur bij de Boschhut aan de Bachlaan, hoek Bussumergrintweg, in Hilversum. Informatie over de wandeling is te verkrijgen bij Lubbert Eendhuizen, [eendhuizen@planet.nl](mailto:eendhuizen@planet.nl), tel. (035) 6239421.

Op **1 maart** is er een lange wandeling van 16 km. Over de Bergjesroute.



# Lekker leven van uw overwaarde? Dat kan!

## Bel 0800-1800



### 60-plussers doen zichzelf tekort.

Benieuwd hoe het met de overwaarde van uw woning is gesteld? Laat u eens vrijblijvend informeren door de Van Bruggen Adviesgroep Het Gooi, specialist op dit gebied. U zult al gauw merken dat u rijker bent dan u denkt. Of u nu grootse plannen hebt, of alleen verlangt naar een prettige aanvulling op uw inkomen of pensioen. Graag helpen wij u met een advies op maat om uw overwaarde fiscaal vriendelijk én optimaal aan te wenden voor u. Maak gerust tijd vrij voor een vrijblijvend gesprek. Dat kost u niets en leidt in veel gevallen tot verrassend veel nieuwe inzichten. Bel 0800-1800 (gratis) of 035-642.35.05 voor een verhelderende afspraak.

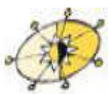


**Van Bruggen**  
ADVIESGROEP

**Een leven lang profijt.**

K.M. van Ginkel, Van Bruggen Adviesgroep Het Gooi, Gijsbrecht van Amstelstraat 56, 1213 CL Hilversum

THUIZORG WOONDIENSTEN VERPLEGING VERZORGING



## HilverZorg Thuis

*Met zorg wonen in het Gooi*

### Thuiszorg voor iedereen!

HilverZorg maakt het u gemakkelijk. Onze klantadviseurs helpen u graag en beantwoorden uw vragen over:

- AWBZ, Wmo en PGB (persoonsgebonden budget)
- Informatie over het aanvragen van CIZ indicaties
- Wanneer wordt thuiszorg wel of niet vergoed
- HilverZorg service en diensten voor buurtbewoners
- HilverZorg aanleunwoningen en serviceappartementen
- HilverZorg woondienstencentra
- HilverZorg verpleeghuizen
- Dagbehandeling / Dagverzorging

**HilverZorg Klantcentrum  
voor Advies en Informatie**

**035 - 6260477**

**[www.hilverzorg.nl](http://www.hilverzorg.nl)**

**Komt u gerust eens langs!**

Op werkdagen kunt u tussen 10 en 16 uur met of zonder afspraak binnenlopen bij ons Klantcentrum, Franciscusweg 137 (locatie Flat Kerkelanden), 1216 SB Hilversum



drukwerk voor jong en oud

**tenherkel**  
grafisch compleet

de zodde 8 1231 mb loosdrecht t: 035-5826209 [www.tenherkel.nl](http://www.tenherkel.nl)

Voorstelling in Podium De Vorstin, met voordeelactie voor ANBO-leden

## JORIS LINNSEN & CARAMBA - VUUR

Op donderdagavond 23 februari staat raken en geraakt worden centraal bij Joris Linssen & Caramba. Hun debuutvoorstelling *Tranen van Geluk* was een grote verrassing. De tv-presentator van *Hello Goodbye* en *Joris' Showroom* bleek een gedreven zanger en entertainer in een geweldige band. Met het theaterprogramma overtuigde de groep zowel het publiek als de recensenten.

In *VUUR* spelen de vier rasmuzikanten nummers van hun nieuwe gelijknamige cd en hoogtepunten uit hun eerdere werk. Met groot enthousiasme weten ze elke zaal te betoveren. De liedjes vormen samen met de persoonlijke verhalen van Joris een meeslepend geheel. Het kwartet viert zijn tienjarig bestaan met deze vurige mix van liederen en levensverhalen. Zang en teksten: Joris Linssen, contrabas: Erik van Loo, Spaanse gitaar: Kees van den Hoogen, Accordeon: Marcel van der Schot.

### Gegevens

Aanvang 20.00 uur, café en kassa open om 19.00 uur. Kosten € 15,50. De speciale ANBO-actie houdt in dat ANBO-leden 2 kaarten krijgen voor de prijs van 1.

Mocht u hier gebruik van willen maken, stuurt u dan een e-mail naar: [publiciteit@devorstin.nl](mailto:publiciteit@devorstin.nl) o.v.v. ANBO Joris Linssen.



---

## Leesgroep voor ouderen, met begeleiding

Regelmatig starten er in Hilversum nieuwe leesgroepen. Er is nu ook een leesgroep van start gegaan voor ouderen (70/80-plus). Het speciale aan deze leesgroep is er begeleiding is, vrijwilligers die de bijeenkomsten leiden en de boeken regelen. De leesgroep komt bij elkaar in het restaurant van de Boomborg, eens in de 4 à 6 weken. Er zijn enkele plaatsen vrij in deze groep.

Het idee van een leesgroep is dat je met meerdere mensen bent die in een bepaalde tijd allemaal hetzelfde boek lezen, en dan bij elkaar komen om dat boek te bespreken. Vanuit de ANBO werken we samen met Stichting Senia. Deze stichting zorgt voor de 'leeswijzers' bij elk boek dat behandeld wordt. De leeswijzers bevatten informatie over de schrijver, het boek, etc. Daarnaast zijn er vragen over het boek, aan de hand daarvan kan een discussie plaatsvinden.



### Onder leiding van vrijwilligers

Twee vrijwilligers, die zelf ook deel uit maken van een leesgroep in Hilversum, leiden de bijeenkomsten. Ze weten veel van boeken en schrijvers en maken de bijeenkomsten daardoor extra interessant. De boeken die gelezen worden, zijn van schrijvers als Hella Haase, Adriaan van Dis, Vonne van der Meer. De boeken worden geleend uit de bibliotheek, als het nodig is in een uitgave met grote letters.

### Gegevens

De kosten om deel te nemen aan de leesgroep bedragen € 28,50 per jaar. Hebt u interesse? Neem dan contact op met Josée Zuiver, telefoon (035) 6240025, email: [josee@zuiver.net](mailto:josee@zuiver.net). (tussen 8 februari en 9 maart alleen per email bereikbaar)

---

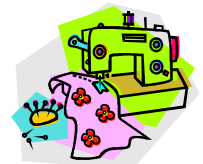
## Oproepjes voor spullen

Van de leden zijn vragen gekomen om in dit blad oproepen te mogen plaatsen voor spullen, apparaten, etc. We willen dat de komende maanden gaan uitproberen. Wilt u ook een oproep plaatsen, stuur uw tekst dan naar [oproepjes@anbo-hilversum.nl](mailto:oproepjes@anbo-hilversum.nl)

We vragen een bijdrage van € 5,00 voor plaatsing van de oproep. Als u bevestiging hebt dat de oproep geplaatst wordt, kunt u het geld overmaken op de rekening van ANBO Hilversum, 2405540.

Deze keer 1 oproep:

Gevraagd: elektrische naaimachine met meerdere steken. Contact: 06-41342352, of via mail: [schravenm@hotmail.com](mailto:schravenm@hotmail.com)



## WIJZIGING IN UW SITUATIE? OF EEN NIEUW LID AANMELDEN?

VUL DIT FORMULIER IN EN STUUR HET AAN: LEDENADMINISTRATIE ANBO AFDELING HILVERSUM  
 J.MUDDÉ, BEUKENLAAN 11 1231 BV LOOSDRECHT OF E-MAIL: [ledenadm.anbo.hilv@hetnet.nl](mailto:ledenadm.anbo.hilv@hetnet.nl)

**CONTRIBUTIE: PER 2012 € 35,45 per jaar. 2e lid op hetzelfde adres € 32,10 per jaar**  
 Betaling gaat jaarlijks per acceptgiro of automatisch.

**De wijziging betreft:**

- Verhuizing       Opzegging lidmaatschap       Overlijden       Nieuw lid

**Naam 1 :** .....M / V

Adres:..... Plaats: .....

Postcode: ..... Tel.nr.:.....Lid.nummer: .....

Geboortedatum:..... E-mailadres: .....

Reden opzegging:.....

**Naam 2 (partner):** ..... M / V

Geboortedatum:..... Lidnummer: .....Tel.nr.:.....

**Datum:** ..... **Handtekening:** .....

Bij verhuizing Adres, Plaats, Postcode: het nieuwe adres vermelden.



**Meijer Orthopedie** is een bedrijf met historie. Meijer sr. begon in 1938 met een instrumentenmakerij aan de Veerstraat in Hilversum, waarmee een landelijke bekendheid is verworven. In overleg met specialisten worden door Meijer Orthopedie pro- en orthesen en corsetten vervaardigd, waarvan de maatgevoeligheid zeer nauw luistert. Momenteel telt Meijer Orthopedie vestigingen in Bussum, Hilversum, Amsterdam en Almere.

De combinatie van traditie en deskundigheid in samenhang met moderne technologie garandeert topkwaliteit en veiligheid van onze producten.

Wij leveren de volgende diensten en producten:

- Groot orthopedische apparatuur
- Klein orthopedische apparatuur
- Therapeutische elastische kousen
- Thuiszorgartikelen
- Verhuurartikelen



**Meijer Orthopedie**

sinds 1938 Orthopedische hulpmiddelen

[www.meijerorthopedie.nl](http://www.meijerorthopedie.nl) - [www.thuiszorgwinkelonline.nl](http://www.thuiszorgwinkelonline.nl)



NUMMER 1 IN NL

Vestigingen Meijer Orthopedie Bussum - Brinklaan 26 - 1404 EV Bussum - Tel: 035-6936238  
 Meijer Orthopedie Amsterdam - 1e Constantijn Huygensstraat 68 - 1054 BW Amsterdam - Tel: 020-61 80 555  
 Meijer Orthopedie Hilversum - Gijsbrecht van Amstelstraat 256 - 1215 CR Hilversum - Tel: 035-62 43 001  
 Meijer Orthopedie Ziekenhuis Hilversum - Van Riebeeckweg 212 - 1213 XS Hilversum - Tel: 035-64 71 322

achmea      ABN ZORVERZEKERINGEN      ZIEKTE VERZEKERING      VERZICHT      WETZEL      WILHELMINA  
 Wij hebben contracten met alle zorgverzekeraars in Nederland



## Keuring voor rijbewijs

### Wat moet u meenemen?

- Eigen Verklaring (keuringsformulier), dit kost € 23,05 en kunt u kopen bij uw gemeente. De voorkant van het formulier moet u zelf invullen;
- potje urine;
- lijstje met de medicijnen die u gebruikt;
- huidig rijbewijs.

### Bij wie

Rijbewijskeuringen voor 70-plussers, voor € 25,00 incl. btw. **In wijkcentrum De Koepel en Woonzorgcentrum Gooierserf.** Door dokter R.M.F. Sadiëk. Voor afspraken kunt u bellen dagelijks van 10.00 – 22.00 uur. Tel. 06-10444535. Bij geen gehoor inspreken, u wordt binnen 24 uur teruggebeld. Of stuur een e-mail naar [info@rijbewijskeuringsarts.nl](mailto:info@rijbewijskeuringsarts.nl)

**Wijkcentrum Nova Zembla**, Peter Planciusplein 10, Hilversum.  
Voor afspraak: 0613031321

**Of bij mevrouw A. Koster**, Vosmaerlaan 12, Hilversum. Om een afspraak te maken, belt u 06-5127 4606, liefst na 19.00. Kosten € 35,00.

De wachttijd bij het CBR voor het leveren van een nieuw rijbewijs kan wel vier maanden bedragen. Vraag het dus tijdig aan.



### Van de redactie

Uiterlijke inleveringdatum voor uw copij is

**11 februari 2012**

naar e-mailadres

[corrie.vanleeuwen@chello.nl](mailto:corrie.vanleeuwen@chello.nl)

## Colofon

### Hulp en advies

Met algemene vragen over wonen, zorg, welzijn, mobiliteit, koopkracht en inkomen, kunt u terecht bij de servicelijn van de ANBO: (030) 2330060, ma. t/m vrij. 9.00 – 17.00 uur

Vragen over diensten in Hilversum? SeniorenWegwijzers, contactpersonen Hennie Zandee tel. 6218132, of Corrie v.d. Horst tel. 6400722.

### Vervoer van leden voor leden

Contactpersoon Ria Drenthe, tel. 6241052, of [ria.drenthe@kpnmail.nl](mailto:ria.drenthe@kpnmail.nl) Voor vervoer naar een arts e.d.

### Hulp bij computergebruik

ANBO-Werkgroep computerhulp. Contactpersoon Jaap Lankreijer. Telefoon 6284504 [pc@anbo-hilversum.nl](mailto:pc@anbo-hilversum.nl)

### Belastingadvies

Coördinatie G. Bennink 6851067, [bennink33@zonnet.nl](mailto:bennink33@zonnet.nl)

### Vragen over bezorging dit blad

Bas de Paauw, bel 6832434 of 06-10632023

### Onze website [www.anbo-hilversum.nl](http://www.anbo-hilversum.nl)

### Ledenadministratie ANBO Hilversum

[ledenadm.anbo.hilv@hetnet.nl](mailto:ledenadm.anbo.hilv@hetnet.nl) of zie formulier pag.10.

### Redactie van dit blad

Corrie van Leeuwen (036) 8445052  
[corrie.vanleeuwen@chello.nl](mailto:corrie.vanleeuwen@chello.nl)



### Contactpersonen bestuur

#### Voorzitter

Ineke van de Rotte, 6241880 of 06-24866749  
[inekevanderotte@anbo-hilversum.nl](mailto:inekevanderotte@anbo-hilversum.nl)

#### Secretaris

Henja Kronenburg, Loosdrechtse Bos 118 1213 ZD  
Van ma. t/m vr. van 9.00-21.00 uur 6247512  
[afd.hilversum@anbo.nl](mailto:afd.hilversum@anbo.nl)

#### Penningmeester

Gien Lutgerink, [gien@hengstum.com](mailto:gien@hengstum.com) 6241492  
ING 2405540, t.n.v ANBO Hilversum

# Leuke korte dagtochten in februari en maart

Hieronder vindt u de twee korte dagtochten van februari en maart. Het gaat om boottochten in Amsterdam en Friesland. Deze activiteiten zijn er vooral voor leden die wat minder goed ter been zijn, maar anderen zijn ook welkom. De leiding van de korte dagtochten is in handen van Sylvia de Haas en Olga Debbe.



## Op 16 februari door de Amsterdamse grachten

Vertrek om 10.15 uur Kerkelanden en om 10.30 uur uit Vierkerkenhuis. Wij rijden dan naar Haarlemmerliede waar we in restaurant De Zoete Inval, een broodmaaltijd (met kroket) gaan gebruiken. Daarna rijden we naar Amsterdam. De stad is het gehele jaar door bijzonder aantrekkelijk. We maken een rondvaart van een uur door de prachtige grachten. We varen met de Blue Boat company. Omstreeks 16.00 uur zijn we weer terug in Hilversum. De prijs bedraagt € 34,00. Zie voor aanmelden onderaan dit artikel.



## Op 8 maart naar Friesland

Vertrek om 10.15 uur Kerkelanden en om 10.30 uur uit Vierkerkenhuis. Vandaag staat Friesland op het programma en hoe kun je Friesland nu beter bekijken dan vanaf het water? In Koudum schepen wij in op een prachtig schip. Ooit gebouwd in Berlijn, als vrachtschip met een stoommachine, maar vandaag de dag een luxe salonboot met zowel binnen als buiten, een nostalgische look. Gedurende een vaartocht van twee uur zullen we een prachtig deel van (zuid- west) Friesland bekijken. Aan boord wordt een broodjeslunch met soep geserveerd. Rond 17.00 uur zijn we weer thuis. Prijs bedraagt € 33,50.

## Kosten en aanmelden

U kunt zich aanmelden op dinsdag t/m donderdag bij Olga Debbe tel. (035) 6230513 of bij Sylvia de Haas (035) 6024154. Als u zeker bent van deelname kunt u het bedrag overmaken op rekeningnummer 2405540 ten name van ANBO Hilversum. Vermeld erbij om welke dagtocht het gaat.



**Elke 3e maandag v.d. maand  
20 februari 2012**

**In de Koepel Kapittelweg Kerkelanden**

**Welkom vanaf 13.30 uur**

**Aanvang 14.00 uur**

**6 ronden met leuke prijzen**

**Prijs Bingokaart € 2.50**

**(Alleen voor leden)**

**Informatie bij:**

**Bas de Paauw (035) 6832434 of**

**Corrie van Leeuwen Sr. (035) 6249666**

## Ontspanning

### KLAVERJASSEN

- Elke maandagmiddag klaverjassen in de centrale ruimte van het Vierkerkenhuis aan de Lopes Diaslaan. Aanvang 13.30 uur.

### BRIDGE INSTUIF

- Elke zondagmiddag In wijkcentrum De Zoutkeet Zoutmanlaan 3 aanvang 13.30 uur, zaal open vanaf 13.00 uur.
- Voor meer informatie Lies de Loos, tel. (035) 6241741