

ANBO BODE

HILVERSUM

Maandblad

MEI 2011

voor senioren

SeniorenCafé verhuist naar De Jonge Haan

Regelmatig kwam het voor dat we op een kluitje zaten in café Tiramisu vanwege de grote opkomst. Daarnaast was de akoestiek niet optimaal. Een reden dus voor de gastvrouwen/heren om naar een andere locatie uit te kijken. Bij de keuze daarvan hebben we rekening gehouden met de bereikbaarheid en de parkeermogelijkheden.

Onze keuze is gevallen op **de De Jonge Haan** aan de 's-Gravelandseweg 62. Het café/restaurant is te bereiken met bus 105 en 106, deze stopt schuin tegenover de bibliotheek en het café/restaurant zit iets verderop. Aan de achterkant van het café/restaurant is voldoende parkeerruimte. De ruime achterzijde van het restaurant is voor ons gereserveerd. Bij mooi weer kunnen we aan de voorkant op het terras zitten.

Gaat in op 9 mei

Vanaf maandag 9 mei en de maandagen daarna bent u van harte welkom tussen 10.30-12.00 uur om te genieten van een heerlijk kopje koffie en voor een praatje met andere ANBO-leden. Meestal wordt ook iets verteld over activiteiten in de week die komt.



Weer boeiend programma Senioren Zomerschool

Ook het komend jaar organiseren we weer *Senioren Zomerschool Hilversum*. Zes weken lang inleidingen, stadswandelingen, bustochten en rondleidingen. En daartussen door natuurlijk gezellige ontmoetingen, lekker aan de koffie en samen lunchen. Er zijn dit jaar programma-onderdelen op dinsdag, en op donderdag. Net als vorig jaar zijn de thema's: architectuur (we maken bijvoorbeeld een rondvaart door het nieuwe deel van Amsterdam, het Oostelijk Havengebied), cultuur (met o.a. een bezoek aan een unieke beeldtuin) en geschiedenis (bijvoorbeeld de geschiedenis van Nederlands-Indië naar aanleiding van een tentoonstelling in het raadhuis).

Het programma begint op dinsdag 12 juli met een bezoek aan Amsterdam, en eindigt op donderdag 18 augustus in ons eigen gemeentehuis. We hopen dat de burgemeester de Zomerschool weer zal willen afsluiten.



Programma eind mei

Bij de volgende ANBO-Bode, die eind mei verschijnt, treft u het programmaboekje aan van de Senioren Zomerschool 2011. U kunt zich dan ook inschrijven. Net als vorig jaar zullen we bij overinschrijving ons best doen om de excursie twee keer te organiseren, zodat we niemand hoeven teleurstellen.

Korte dagtocht 9 juni, varen op de Weerribben



We rijden naar Ossenzijl, aangekomen gaan we eerst de broodmaaltijd gebruiken. Daarna maken we een rondvaart door de het Nationaal Park Weerribben onder leiding van een gids.

Je ziet er alle schakeringen in de ontwikkeling van open water tot moerasbos. Oprukkende oeverbegroeiing en dichtgroeïend water, drijfzillen, rietlanden en voedselarm grasland. De mensen trokken hier vroeger het veen omhoog uit het water en maakten er turf van. Overall in het nationaal park is het patroon van weren (trekgaten) en ribben (legakkers) terug te vinden.

Praktische gegevens

Vertrektijd **10.00 uur** Kerkelanden bij Café Jan Kruis en **10.30 uur** bij Vierkerkenhuis.

De prijs bedraagt € 32,00 en voor niet-leden een euro meer. Aanmelden kan op dinsdag t/m donderdag bij Olga Debbe tel. 035-6230513 of bij Sylvia de Haas 035-6024154. Daarna kunt u het bedrag overmaken op banknr. 2405540 tnv. ANBO Hilversum onder vermelding van Weerribben.

Welkom nieuwe leden op woensdagmorgen 11 mei

Alle mensen die tussen september 2010 en maart 2011 lid geworden zijn van ANBO Hilversum worden uitgenodigd voor een kennismaking en een kopje koffie op woensdagmorgen 11 mei. Het is gebruikelijk in onze afdeling om twee keer per jaar de nieuwe leden uit te nodigen. Dit keer gaat het om ruim 160 mensen. De nieuwe leden krijgen allemaal een persoonlijke uitnodiging in de bus.



Als u al langer lid bent, en u kon een vorige keer niet bij zo'n bijeenkomst aanwezig zijn, dan bent u deze keer welkom. We komen bij elkaar in De Jonge Haan aan de 's-Gravelandseweg, en u wordt daar verwacht tussen 10.00 en 10.15 uur. De bijeenkomst duurt ongeveer een uurtje. Meld vooraf wel even bij het bestuur (zie pagina 11) als u van plan bent om te komen.

De nieuwe leden krijgen naast de uitnodiging ook een enquête thuis via de post, waarin gevraagd wordt naar belangstelling voor activiteiten, en naar de bijdrage die de leden kunnen leveren aan onze afdeling. We organiseren de activiteiten met uitsluitend vrijwilligers, en er zijn voortdurend nieuwe mensen nodig.

Nieuwe leden maart 2011

Mw. S. de Haas-Spoel
 Mw. M.E. Prill
 Fam. W. Besemer
 Mw. A. Boom-Mol
 Mw. E. Bruins
 Mw. T. Bierman
 Fam. J. v.d. Berg
 Hr. W.v.Oudheusden
 Hr. T. Broekema
 Mw. J. Brouwer-Everts
 Mw. A.C. Bleumers-v.der Schoor
 Hr. F. de Bruin
 Hr. H.W.J. van de Vorst

Mw. A.P.M. van der Hoeven
 Mw. U. Lambregts
 Mw. J. Ooms
 Mw. P.A. v. der Pol
 Mw. K. Priehn-Dogger
 Hr. L. Rijlaarsdam
 Mw. P. de Rooy – v. der Heyden
 Mw. A. Slim
 Mw. J.H.M. Witte



Welkom

Uit eten in mei

In Kerkelanden

Wie gaat er weer mee uit eten? In mei gaan we naar het Chinees Specialiteiten Restaurant LAI-DO in het winkelcentrum Kerkelanden. Het adres is Kapittelweg 247. U kunt zich aanmelden voor 17 of 19 mei. Er staat een compleet menu voor u klaar, inclusief 2 drankjes en koffie of thee voor de prijs van € 24,50.

Als u mee gaat op een van deze avonden, wordt u in het restaurant verwacht om 18.00 uur. Gastvrouwen op dinsdag zijn Truus Lankreijer en Bea Miedema, op donderdag Jannie Nieuwenhuizen en Anja Pons. Aanmelden vooraf is noodzakelijk omdat we van te voren moeten reserveren bij het restaurant. U kunt zich opgeven bij Bea Miedema, telefoon (035) 6244865. Een e-mailtje sturen kan ook, naar white-roses@zonnet.nl



Wie wil helpen bij scootmobiel-cursus?

In mei/juni en in september zullen verschillende instructiebijeenkomsten georganiseerd worden voor mensen die in een scootmobiel rijden. De gemeente Hilversum heeft Veilig Verkeer Hilversum verzocht om samen met Versa Welzijn en de ANBO een scootmobiel-cursus op te zetten, om de bezitters van een scootmobiel extra ondersteuning te bieden. Iedereen die via de gemeente een scootmobiel heeft aangeschaft, krijgt hiervoor een persoonlijke uitnodiging. De organisatie zoekt per ochtend nog enkele handige mensen voor begeleiding van de vaardigheidsproeven en fietsbegeleiding bij het ritje in de buurt. Over verkeers-technische zaken wordt u van te voren bijgepraat. Hebt u interesse of wilt u meer weten, neem dan contact op met het bestuur, met Ineke van de Rotte, zie de gegevens achterin dit blad.

agenda mei

Wekelijkse activiteiten

Maandag:

- SeniorenCafé
- Klaverjassen

Woensdag

- Koffie-uurtje in Kerkelanden
- Nordic Walking

Zondagmiddag

- Bridge-instuif
- 2 Laatste SeniorenCafé in Tiramisu
- 3 Korte fietstocht
- 5 Lange wandeling, bel 6836102
- 9 SeniorenCafé voor de eerste keer bij De Jonge Haan
- 10 Filmmiddag in het Filmtheater
- 11 Korte wandeling, bel 6853069
- 11 Ontvangst nieuwe leden
- 12 Unieke Museum-middag
- 17 Uit eten in Kerkelanden
- 18 Scootmobiel-tochtje
- 19 Uit eten in Kerkelanden
- 20 IVN-wandeling 's avonds
- 24 Lange fietstocht
- 25 Korte wandeling
- 26 Historische wandeling door Gouda
- 30 De troost van de filosofie
- 31 Dagtocht naar Drenthe

- 8 juni Bezichtiging Watertoren
- 9 juni Korte dagtocht

In dit nummer:

Voorpagina: SeniorenCafé verhuist naar de Jonge Haan — Weer boeiend programma Senioren Zomerschool

- | | |
|----|--|
| 2 | Korte dagtocht Weerribben — Welkom nieuwe leden — Nieuwe leden |
| 3 | Uit eten — Wie wil helpen bij scootmobielcursus? — Agenda |
| 4 | Vierde IVN wandeling — Informatieavond IVN natuurgidsencursus — Fietsen in mei |
| 5 | Unieke museummiddag over Hilversum |
| 6 | Filmtheater — Klaverjassen |
| 7 | Historische wandeling door Gouda — Laatste bijeenkomst De troost van de filosofie — Tochtje scootmobielers |
| 8 | Advertenties |
| 9 | Bezichtiging van de Bussumse Watertoren — Korte wandelingen op woensdagmiddag |
| 10 | Wijzigingsformulier |
| 11 | Rijbewijskeuring — Redactie — Colofon |
| 12 | De bustocht — Meerdaagse reis in augustus — Bingo — Klaverjassen — Bridge |

Vierde IVN-wandeling voor ANBO-leden vrijdagavond 20 mei

Dit keer een heel bijzondere wandeling. Met IVN-gids Harm Klinkenberg gaan we 20 mei 's avonds van 20.00-21.30 uur reeën spotten.

Dus wandelschoenen aan, verrekijker mee, mobiele telefoon uit en kleding in niet te opzichtige kleuren (geen helgroen, geel of oranje). We verzamelen om 19.50 uur op het parkeerterrein bij de begraafplaats aan de Beresteinseweg te 's-Graveland (op de grens van Hilversum tegenover de woonboten).



Om de reeën niet af te schrikken mogen er maximaal 15 deelnemers mee. Wellicht is het verstandig u van te voren aan te melden. Dat kan via email Vries352@gmail.com. Er wordt een eigen bijdrage van 2,50 euro gevraagd. ANBO-ers Tjepkje Gersjes en/of let de Vries zijn aanwezig.



Informatieavond IVN-natuurgidsencursus

Het IVN (Vereniging voor natuur- en milieueducatie) Gooi en omstreken start in september een nieuwe gidsencursus. Op maandag 16 mei kunnen geïnteresseerden vanaf 19.45 uur een informatieavond bijwonen in de Infoschuur bij de Natuurbrug Zanderij Crailoo. Deze avond is geheel vrijblijvend. Mocht u na deze avond besluiten om aan de gidsencursus deel te nemen, dan kunt u zich tot 1 juni inschrijven.

De cursus is bedoeld voor bewoners van het Gooi die geïnteresseerd zijn in natuur en milieu en mee willen werken aan educatieve activiteiten. De cursus begint op 17 september 2011 en eindigt op 27 april 2013.

De cursus kent twee aspecten: kennis van de natuur en manieren om het publiek bij die natuur te betrekken. De cursus besteedt aandacht aan natuur en milieu met nadruk op die van het Gooi. Onderwerpen zijn onder andere stinzenplanten, paddenstoelen, vogeltrek, beheer van natuurgebieden. Ook de landschapstypen van het Gooi komen aan bod.



Een natuurgids is aan het eind van de cursus in staat excursies te geven in de natuur-gebieden van Natuurmonumenten, Staatsbosbeheer en het Goois Natuurreservaat, om lezingen te geven of een wandelroute te beschrijven. Inbreng van deelnemers is belangrijk voor de invulling van de cursus.

De cursus duurt bijna twee jaar en beslaat één maandagavond in de veertien dagen, excursies en opdrachten. Voor nadere informatie of om in te schrijven kunt u contact opnemen met F.N. Jansen 035-6838673 tussen 18.30 en 19.00 uur. Meer informatie kunt u vinden op de website: www.ivn.nl/gooi

Fietsen in mei

Iedere eerste dinsdagmiddag van de maand is er een korte fietstocht van ongeveer 20 km. Op de vierde dinsdag van de maand is een lange fietstocht van maximaal 45 km. Aanmelden van te voren is niet nodig. De start is altijd bij de VVV op de Kerkbrink. Onderweg is er een koffie- en/of lunchstop. Zelf eten en drinken meenemen kan natuurlijk ook. Als er onderweg iets te vertellen valt dan wordt er even stilgehouden.



Dinsdagmiddag 3 mei: korte fietstocht, vertrek om 13.00 uur. Wegens succes gaan we deze keer weer een tocht maken naar de 's Gravelandse buitenplaatsen. Wil de Vries heeft de leiding.

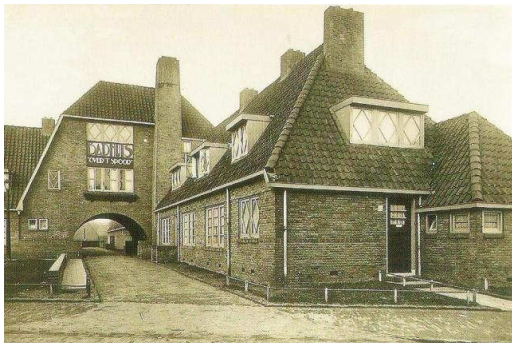
Dinsdag 24 mei: lange fietstocht, vertrek om 10.00 uur. Via Egelshoek, Tienhoven, Westbroek, Molenpolder fietsen we naar Groenekan en via Maartensdijk weer terug naar Hilversum. Hennie Zandee heeft de leiding van deze tocht.

Unieke museum-middag over het ontstaan van Hilversum

Op donderdagmiddag 12 mei 2011 is er in het Museum Hilversum voor ANBO-leden een speciale middag met inleidingen van deskundigen over Hilversum en zijn wortels in de geschiedenis. De stad is als het leven: je zit er midden in. Of je er nu woont, werkt of winkelt, de stad is er gewoon. Maar hoe is hij zo geworden en waar gaat het heen, hoe ziet de stad van de toekomst eruit?



PROGRAMMA



Het badhuis aan de Huygensstraat ontworpen door Dudok in 1920.

De middag begint om 14.00 uur met de lezing **Zicht op het verleden van Hilversum** (zie meer informatie hieronder) door Ed van Mensch, voormalig directeur van het vroegere Goois Museum. Na een pauze wordt de middag vervolgd met de lezing **De stad van de toekomst** door Stef van Breugel, directeur van Museum Hilversum.

Om 15.30 is er een rondleiding door de drie deeltentoonstellingen: Historie van de stad, Street Art en visies van kunstenaars en architecten.

Om 16.30 wordt de middag afgesloten onder het genot van een drankje.

Niet zomaar ontstaan...

Het huidige Hilversum is niet zomaar ontstaan. De stad, en voor Hilversummers het dorp, met de gebouwen en het stratenpatroon is het resultaat van een eeuwenlange ontwikkelingsgeschiedenis. In de kleine agrarische nederzetting in de middeleeuwen bracht de arme zandgrond nauwelijks voldoende middelen van bestaan op. Om de inkomsten aan te vullen begonnen de boeren met huisnijverheid, het spinnen en weven van wol en later van katoen. Deze textielnijverheid groeide uit tot een grote industrie. Het boerendorp veranderde al snel in een industriedorp.

Buitenplaatsen en villaparken

De boerderijen verdwenen of kregen een andere bestemming. Ook andere industrieën vestigde zich in rond het oude dorp. Door de fraaie ligging van Hilversum en de ontsluiting met een spoorlijn kwamen forensen naar Hilversum. Voor hen verrezen de buitenplaatsen en villaparken.



Omroepen

Met de komst van de omroep kreeg Hilversum landelijk bekendheid, maar ook een reeks unieke gebouwen. Dit zijn maar een klein aantal aspecten uit de historie van deze unieke stad. In de lezing wordt aan de hand van vele afbeeldingen een breed beeld geschetst van de ontwikkeling van Hilversum. Speciale aandacht zal uit gaan naar wat in de huidige stad nog te zien is uit de verschillende perioden van de Hilversumse geschiedenis.

Wilt u dit meemaken?

U kunt deze unieke middag bijwonen door u aan te melden bij mevr. Lenie Sperna Weiland, telefoon (035) 6834367 of lopesdias@upcmail.nl. Er zijn 60 plaatsen beschikbaar. Prijs voor het geheel per persoon is € 4,00.

Vanaf 13.30 uur bent welkom in het museum op de Kerkbrink 6. Indien u over een museumkaart beschikt deze dan graag meenemen, met de vaststelling van de prijs hebben we daar rekening mee gehouden.





FILMTHEATER HILVERSUM



Filmprogramma 10 mei

ANBO en het Filmtheater Hilversum organiseren samen een maandelijkse filmmiddag voor ANBO-leden en hun introducés. Hieronder het programma van 10 mei, aanvang 14.00 uur. Reserveren is niet nodig. De toegangsprijs is € 6,00. Een gratis kopje koffie of thee met iets erbij zit bij de prijs in. De nabespreking bij de film vervalt vanwege tekort aan belangstelling.

Made in Dagenham

De titel spreek in eerste instantie niet zo aan, maar het is werkelijk een prachtige film! Het is 1968. Rita woont in het Engelse Dagenham en werkt bij de plaatselijke Ford-fabriek als een van de 167 vrouwen die de bekleding van de auto's moeten verzorgen. Het skai dat ze onder handen hebben is stug materiaal en het is een hele toer de stoelen netjes in elkaar te naaien. Maar ineens wordt hun werk van 'halfgeschoold' gedegradeerd tot 'ongeschoold', met de daarbij horende lagere beloning. De vrouwen pikken het niet en gaan in staking. Rita blijkt goed haar woordje te kunnen doen en wordt de aanvoerster in de strijd.



De 50.000 mannelijke collega's hebben wel aardigheid in de stakende vrouwen. Maar als de stoelen opraken, wordt de autoproductie stilgelegd en is er voor hen geen werk meer. De directie, de haantjes van de vakbond, de mannen thuis: allemaal denken ze die vrouwtjes wel even te kunnen zeggen wat ze moeten doen. Maar Rita laat zich niet ompraten. De eisen worden zelfs aangescherpt: waarom zijn de loonschalen voor vrouwen lager dan voor mannen? De legendarische staking bij Ford leidde ertoe dat in de hele westerse wereld de lonen voor mannen en vrouwen gelijk werden getrokken. Deze speelfilm vertelt dit verhaal met veel humor, spanning en ontroering.

Klaverjassen op maandagmiddag: oergezellig



Wie ervan houdt om een kaartje te leggen, is welkom op maandagmiddag bij onze eigen klaverjasmiddagen. Het is een instuif, geen competitie, waardoor je makkelijk kunt aanschuiven maar ook wel eens een maandagmiddag kunt overslaan. Op de foto de halfjaarlijkse verdeling van de prijsjes, want ook al is er geen competitie, er worden toch punten geteld. En voor de mensen met de meeste punten zijn er leuke/lekkere prijsjes.

Er zijn zo'n 25 mensen die met meer of minder regelmaat komen klaverjassen op

deze oergezellige middagen.

Is uw interesse gewekt? Ga eens kijken in de grote zaal van het Vierkerkenhuis, Lopes Diaslaan 2. Aanvang 13.30 uur. De leiding is in handen van Henk Barneveld en Willy Thomas.



Historische wandeling door Gouda

Donderdag 26 mei brengen we een bezoek aan Gouda. U maakt onder leiding van een gids een verkenningstocht door het oude centrum van Gouda. De gids laat u de historie van Gouda intens beleven. U ziet fraaie grachtenpanden en monumentale gebouwen zoals de 123 meter lange St. Janskerk, het gotische Stadhuis en de Kaaswaag. Rondom de kerk wandelt u door Middeleeuwse straatjes, met oude huisjes en het kleinste sluisje van Nederland.



Praktische informatie en aanmelden

Vertrektijd is 9.14 uur, verzamelen voor die tijd in de hal van station Hilversum. In Gouda gaan we eerst koffie drinken en daarna start de wandeling. Na afloop kunnen we met elkaar lunchen, u kunt natuurlijk terug naar huis gaan maar ook een museum bezoeken of winkelen. Omdat er afspraken met de gids(en) gemaakt moeten worden, moet uw aanmelding **uiterlijk 13 mei** binnen zijn bij Heleen Assen. De kosten voor de wandeling zijn € 6.00 per persoon. Opgeven kan (liefst) via e-mail heleenassen@hotmail.com of telefonisch via nummer 06-41838579

Museumlezing in mei vervalt

De eerder aangekondigde museumlezing over Frans Hals op woensdag 11 mei en het bezoek de week daarop aan het museum vervallen. Het Frans Hals Museum wordt nog gerenoveerd en is pas eind van het jaar klaar. De lezing houdt u tegood.

Laatste bijeenkomst: De troost van de filosofie

Op 30 mei is het laatste college filosofie. Daarin komen alle vragen samen. Waarom zijn we hier? Wat is dat eigenlijk mens zijn? Wat is de ideale samenleving? Wat is goed?

Dit is al weer het vierde college filosofie, speciaal voor ANBO-leden, in de Bibliotheek Hilversum. Het gaat niet alleen om luisteren, maar ook om mee denken en discussiëren. De lezingen hadden elke keer een ander thema en waren los van elkaar te volgen.

Het college probeert u, met gebruik van nieuwe media en de actualiteit, te inspireren om zo voor uzelf een mening te vormen over deze vragen. Daarna wisselt u uw mening uit met andere deelnemers. Het doel is dat u de vraag vanuit zoveel mogelijk perspectieven gaat bekijken. Zo kunt u, door met elkaar ideeën uit te wisselen, voor uzelf wellicht een antwoord vinden op een aantal pittige levensvragen.

Het programma wordt verzorgd door Constance van Hall, docente filosofie aan het Adriaan Roland Holst College in Hilversum. Meer informatie en achtergronden bij deze bijeenkomsten kunt u vinden op: www.filosofieles.nl en voor vragen bij: Ko van den Bovenkamp, tel. 06-30066815.



Waar en wanneer

Deze laatste bijeenkomst vindt plaats op maandagmiddag 30 mei in de theaterzaal van de Openbare Bibliotheek aan de 's Gravelandseweg 55, van 15.15 tot 17.15 uur. De kosten bedragen € 2,50 voor ANBO-leden en € 3,50 voor niet-leden, inclusief koffie.

Tochtje scootmobielers in mei

Het tochtje voor scootmobielers dat we aankondigden voor april, is uitgesteld naar woensdagmiddag 18 mei, omdat dit beter uitkomt. Starten om 14.00 uur bij Wijkcentrum St. Joseph aan de Minckelersstraat 71. Na een kopje thee gaat het richting Anna's Hoeve en het Bluk. Er zijn twee mensen die met de scooters meefietsen en van te voren de tocht uitzetten, namelijk Jannie Nieuwenhuizen en Kriek Alleijn. U kunt zich aanmelden bij Jannie Nieuwenhuizen, (035) 6216120.



Lekker leven van uw overwaarde? Dat kan!

Bel 0800-1800



60-plussers doen zichzelf tekort.

Benieuwd hoe het met de overwaarde van uw woning is gesteld? Laat u eens vrijblijvend informeren door de Van Bruggen Adviesgroep Het Gooi, specialist op dit gebied. U zult al gauw merken dat u rijker bent dan u denkt. Of u nu grootse plannen hebt, of alleen verlangt naar een prettige aanvulling op uw inkomen of pensioen. Graag helpen wij u met een advies op maat om uw overwaarde fiscaal vriendelijk én optimaal aan te wenden voor u. Maak gerust tijd vrij voor een vrijblijvend gesprek. Dat kost u niets en leidt in veel gevallen tot verrassend veel nieuwe inzichten. Bel 0800-1800 (gratis) of 035-642.35.05 voor een verhelderende afspraak.

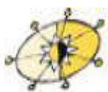


Van Bruggen
ADVIESGROEP

Een leven lang profijt.

K.M. van Ginkel, Van Bruggen Adviesgroep Het Gooi, Gijsbrecht van Amstelstraat 56, 1213 CL Hilversum

THUIZORG WOONDIENSTEN VERPLEGING VERZORGING



HilverZorg Thuis

Met zorg wonen in het Gooi

Thuiszorg voor iedereen!

HilverZorg maakt het u gemakkelijk. Onze klantadviseurs helpen u graag en beantwoorden uw vragen over:

- AWBZ, Wmo en PGB (persoonsgebonden budget)
- Informatie over het aanvragen van CIZ indicaties
- Wanneer wordt thuiszorg wel of niet vergoed
- HilverZorg service en diensten voor buurtbewoners
- HilverZorg aanleunwoningen en serviceappartementen
- HilverZorg woondienstencentra
- HilverZorg verpleeghuizen
- Dagbehandeling / Dagverzorging

**HilverZorg Klantcentrum
voor Advies en Informatie**

035 - 6260477

www.hilverzorg.nl

Komt u gerust eens langs!

Op werkdagen kunt u tussen 10 en 16 uur met of zonder afspraak binnenlopen bij ons Klantcentrum, Franciscusweg 137 (locatie Flat Kerkelanden), 1216 SB Hilversum



drukwerk voor jong en oud

tenherkel
grafisch compleet

de zodde 8 1231 mb loosdrecht t: 035-5826209 www.tenherkel.nl



DICHT BIJ ONZE KLANTEN EN BETROKKEN IN HET GOOI!

Deze aandacht en betrokkenheid zijn sleutelwoorden in onze dienstverlening. Verzorgd vanuit het meest duurzame pand van Nederland, de Bussumse watertoren. Ook verantwoord ondernemen met het groenste kantoor? Onze adviseurs staan graag voor u klaar.



MEEUWSEN TEN HOOPEN

REGISTERACCOUNTANTS / BELASTINGADVISEURS

www.mth.nl

EEN GEHEEL EIGEN KANTOOR

Bussummergrindweg 1, 1406 NZ Bussum T: (035) 691 46 76 E: bussum@mth.nl

Almere | Amersfoort | Assen | Baarn | Bussum | Emmeloord | Epe | Heerde | Hilversum | Lelystad | Meppel | Putten | Steenwijk | Veenendaal | Zeist

Bezichtiging van de Bussumse Watertoren

Voor degenen die de watertoren in Bussum nog niet bezocht hebben bestaat de mogelijkheid dit alsnog te doen op **donderdag 9 juni om 15.00 uur** en **woensdag 23 juni om 16.00 uur**.

We worden ontvangen in de grote vergaderzaal van het kantoorcomplex met koffie. Daarna worden we in twee groepen verdeeld en brengen een bezoek aan de toren, kantoor en machineruimte. De eerste drie etages van de toren kunt u met de lift, maar het laatste gedeelte moet u lopen.

Het totaal neemt ongeveer één uur in beslag. Aan de rondleiding zijn geen kosten verbonden.

Met de fiets is het heel goed te doen, maar u kunt ook met de auto gaan. Bij aanmelding hoort u waar u kunt parkeren. Hebt u geen vervoer, meldt dit dan bij aanmelding, dan kan Lies bekijken of er iets te regelen valt.

Als u mee wilt kunt u zich opgeven tot 20 mei bij Lies de Loos, liefst per mail: liesde@zonnet.nl of telefonisch 06-22119892. Per keer kunnen er 30 personen mee.

Korte wandelingen op woensdagmiddag

Zin in een lekkere wandeling op woensdagmiddag, niet te ver maar wel door de prachtige natuur in de omgeving van Hilversum. Elke tweede en vierde woensdag van de maand gaat er een wandelploeg op pad, dus ook op 11 en 25 mei, om 13.30 uur. Elke keer gaan er zo'n 10 tot 12 deelnemers mee.

Wilt u het ook eens proberen? Bel dan van te voren even naar familie De Nooy, tel. (035) 6853069, om te horen waarvandaan vertrokken wordt.



WIJZIGING IN UW SITUATIE? OF EEN NIEUW LID AANMELDEN?

VUL DIT FORMULIER IN EN STUUR HET AAN: LEDENADMINISTRATIE ANBO AFDELING HILVERSUM
J.MUDDE, BEUKENLAAN 11 1231 BV LOOSDRECHT OF E-MAIL: ledenadm.anbo.hilv@hetnet.nl

CONTRIBUTIE: PER 2011 € 32,85 per jaar. 2e lid op hetzelfde adres € 2925 per jaar
Betaling gaat jaarlijks per acceptgiro of automatisch.

De wijziging betreft:

Verhuizing Opzegging lidmaatschap Overlijden Nieuw lid

Naam 1 :M / V

Adres:..... Plaats:

Postcode: Tel.nr.:.....Lid.nummer:

Geboortedatum:..... E-mailadres:

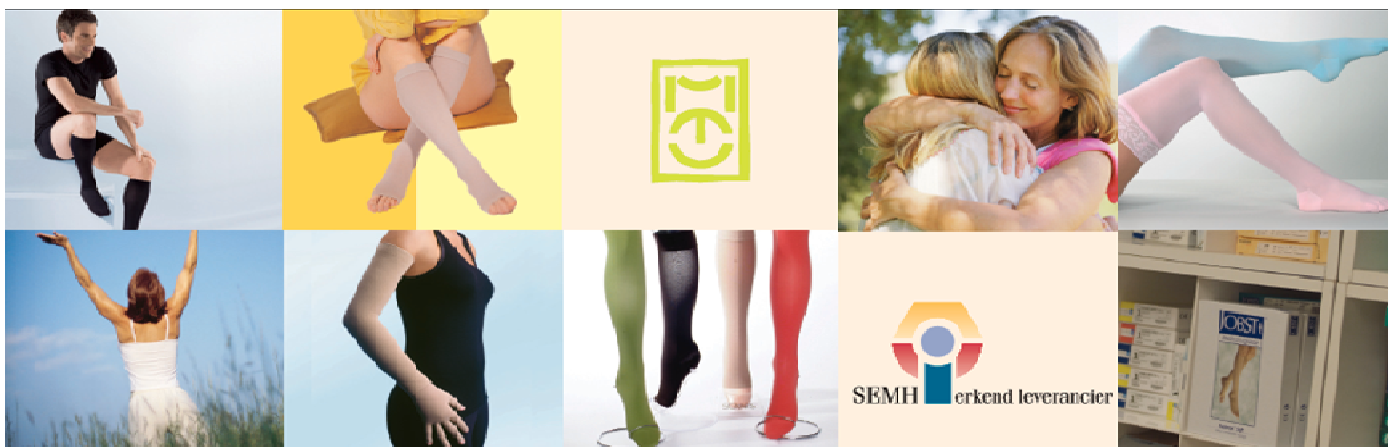
Reden opzegging:.....

Naam 2 (partner): M / V

Geboortedatum:..... Lidnummer:Tel.nr.:.....

Datum: **Handtekening:**

Bij verhuizing Adres, Plaats, Postcode: het nieuwe adres vermelden.



Elastische Kousen



Meijer Orthopedie

sinds 1938

Orthopedische hulpmiddelen

Meijer Orthopedie heeft naam gemaakt als leverancier van elastische kousen.

Zowel bij patiënten als bij de zorgverzekeraars. De specialisten van Meijer Orthopedie hebben hun kennis en ervaring gedurende vele jaren opgebouwd. Niet alleen met theorie maar vooral ook door te luisteren naar de klachten én de herstellervaringen van patiënten. Niet voor niets vindt u een vertegenwoordiging van ons bedrijf binnen

de muren van verschillende ziekenhuizen in Midden-Nederland.

Wij leveren de volgende diensten en producten:

- Groot orthopedische apparatuur
- Klein orthopedische apparatuur
- Therapeutische elastische kousen
- Thuiszorgartikelen
- Verhuurartikelen

www.meijerorthopedie.nl - www.thuiszorgwinkelonline.nl

Vestigingen Meijer Orthopedie Bussum - Brinklaan 26 - 1404 EV Bussum - Tel: 035-6936238

Meijer Orthopedie Amsterdam - 1e Constantijn Huygensstraat 68 - 1054 BW Amsterdam - Tel: 020-61 80 555

Meijer Orthopedie Hilversum - Gijsbrecht van Amstelstraat 256 - 1215 CR Hilversum - Tel: 035-62 43 001

Meijer Orthopedie Ziekenhuis Hilversum - Van Riebeeckweg 212 - 1213 XS Hilversum - Tel: 035-64 71 322



Wij hebben contracten met alle zorgverzekeraars in Nederland

beveiligings
NUMMER 1 IN NL



Keuring voor rijbewijs

Wat moet u meenemen?

- Eigen Verklaring (keuringsformulier), dit kost € 23,05 en kunt u kopen bij uw gemeente of bij de rijbewijskeuringsarts. De voorkant van het formulier moet u zelf invullen;
- potje urine;
- lijstje met de medicijnen die u gebruikt;
- huidig rijbewijs.

Bij wie

Rijbewijskeuringen voor 70-plussers, voor € 25,00 incl. btw. In wijkcentrum De Koepel en Woonzorgcentrum Gooiersef. Door dokter R.M.F. Sadiëk. Voor afspraken kunt u bellen dagelijks van 10.00 – 22.00 uur. Tel. 06-10444535. Bij geen gehoor inspreken, u wordt binnen 24 uur teruggebeld. Of stuur een e-mail naar info@rijbewijskeuringsarts.nl

Of bij mevrouw A. Koster, Vosmaerlaan 12, Hilversum. Om een afspraak te maken, belt u 06-5127 4606, liefst na 19.00. Kosten € 35,00.

De wachttijd bij het CBR voor het leveren van een nieuw rijbewijs kan wel vier maanden bedragen. Vraag het dus tijdig aan.



Van de redactie

Uiterlijke inleveringdatum voor uw copij is
13 mei 2011
 naar e-mailadres
corrie.vanleeuwen@chello.nl



Colofon

Hulp en advies

Met algemene vragen over wonen, zorg, welzijn, mobiliteit, koopkracht en inkomen, kunt u terecht bij de servicelijn van de ANBO: (030) 2330060, ma. t/m vrij. 9.00 – 17.00 uur

Vragen over diensten in Hilversum? SeniorenWegwijzers, contactpersonen Hennie Zandee tel. 6218132, of Corrie v.d. Horst tel. 6400722.

Vervoer van leden voor leden

ANBO-Werkgroep Vervoer. Contactpersoon Ria Drenthe, tel. 6241052, of ria@dekawe.demon.nl Voor vervoer naar een arts e.d.

Hulp bij computergebruik

ANBO-Werkgroep computerhulp. Contactpersoon Jaap Lankreijer. Telefoon 6284504 pc@anbo-hilversum.nl

Belastingadvies

Coördinatie G. Bennink 6851067, bennink3@zonnet.nl

Vragen over bezorging dit blad

Bas de Paauw, bel 6832434 of 06-10632023

Onze website www.anbo-hilversum.nl

Ledenadministratie ANBO Hilversum

ledenadm.anbo.hilv@hetnet.nl of zie formulier pag.10. Of bel Henja Kronenburg, tel.6247512

Redactie van dit blad

Corrie van Leeuwen (036) 8445052
corrie.vanleeuwen@chello.nl



Contactpersonen bestuur

Voorzitter

Ineke van de Rotte, 6241880 of 06-24866749
inekevanderotte@anbo-hilversum.nl

Secretaris

Henja Kronenburg, Boslaan 8, 1217 CV Hilversum
afd.hilversum@anbo.nl 6247512

Penningmeester

Gien Lutgerink, gien@hengstum.com 6241492
 ING 2405540, t.n.v ANBO Hilversum

Advocaat proeven in Drenthe



DINSDAG 31 MEI

Bossen, vennen en zandverstuivingen wisselen in Drenthe elkaar in bonte verscheidenheid af. Pittoreske brinkdorpen liggen verscholen in het groen. Hunebedden zijn de tastbare bewijzen dat duizenden jaren geleden rendierjagers zich hier al vestigden.

Na genoten te hebben van de lunch in het dorpje Spier gaan we een kijkje nemen in Roomadvocaatproeverij de Rosinkhof In Leggeloo. Naast de befaamde roomadvocaat produceren zij ook nog verschillende soorten likeuren. Om kennis te laten maken met al deze drankjes mag u deze middag naar hartenlust proeven van al die heerlijkheden, ook de koffie met krentenwegge die u krijgt aangeboden is niet te versmaden.

Opstapplaatsen zijn:

8.15 uur Riebeeckweg tegenover Gooierserf

8.30 uur Busstation bij Belasting Kantoor

8.45 uur Kerkelanden cafetaria Kruis



Let op!

Belt u eerst **dinsdag t/m donderdag tussen 9.00-12.00 uur** **Bas de Paauw (035) 6832434** **mobiel 06-10632023** of **Gerrie Ruiter (035) 6832083** om u aan te melden. Daarna kunt u het bedrag overmaken op Postbanknummer 8982948, t.n.v. ANBO recreatie 1221 KR Hilversum.

Of contant betalen bij: Bas de Paauw, Nachtegaalstraat 5 Hilversum, Gerrie Ruiter, J. Huslaan 142 Hilversum.

Uw betaling moet 5 dagen voor vertrek op onze rekening zijn gestort. Afzeggen kunt u met reden 7 dagen voor vertrek.

Meerdaagse reis van 5 dagen naar het Zwarte Woud

Van 7 augustus tot en met 11 augustus 2011 kosten €315,00

Op de heenreis genieten we van een lekker kopje koffie met gebak en op de terugreis is er een koffietafel en een 3-gangen afscheidsdiner, een toerit over de Schwarzwaldler Panoramastrasse, een bezoek aan een fabriek en museum over koekoeksklokken, bezoek aan een Snappsbrennerei, en Schwarzwaldler taart eten, het vervoer is bij de excursies inbegrepen, eventuele entrees nog niet.

We logeren in Hotel Bären in Oberhamersbach op basis van halfpension in een 2 persoonskamer, toeslag voor een 1 persoonkamer is € 60.00 p.p. extra

Voor inlichtingen zie hierboven.



**Elke 3e maandag v.d. maand
16 mei 2011**

In de Koepel Kapittelweg Kerkelanden

Welkom vanaf 13.30 uur

Aanvang 14.00 uur

6 ronden met leuke prijzen

Prijs Bingokaart € 2.50

(Alleen voor leden)

Informatie bij:

Bas de Paauw (035) 6832434 of

Corrie van Leeuwen (035) 6249666

Ontspanning

KLAVERJASSEN

- Elke maandagmiddag klaverjassen in de centrale ruimte van het Vierkerkenhuis aan de Lopes Diaslaan. Aanvang 13.30 uur.

BRIDGE INSTUIF

- Elke zondagmiddag In wijkcentrum De Zoutkeet Zoutmanlaan 3 aanvang 13.30 uur, zaal open vanaf 13.00 uur.
- Voor meer informatie Lies de Loos, tel. (035) 6241741