

ANBO BODE

HILVERSUM

Maandblad

OKTOBER 2011

voor senioren

ANBO Woon-Informatie-Dag op woensdag 2 november

Een hele dag vol met informatie over wonen nu en in de toekomst, dat is wat we als ANBO Hilversum organiseren op woensdag 2 november. In verschillende sessies behandelen we vragen over het eigen huis, over rechten en plichten van het wonen in een appartement en later op de dag over de verdeling van huur- en zorgwoningen en de aanpassing van woningen. Steeds doen we dat in de vorm van discussies a la 'Rondom 10'. Geen lange inleidingen dus, maar boeiende discussies en informatie rondom concrete situaties.

De Woon-Informatie-Dag vindt plaats in het **Annagebouw**, het verenigingsgebouw achter de St. Vitus aan de Emmastraat. De toegang is gratis, u betaalt alleen voor consumpties.



10.00 uur: Een eigen huis, lusten en lasten

's Morgens gaat het tussen 10.00 en 11.30 uur over 'eigen huis, lusten en lasten'. Aan de orde komen vragen als: wat kun je doen als je de overwaarde van je huis wilt aanwenden voor groot-onderhoud of voor andere doeleinden. Is het gunstig om je huis aan de kinderen te verkopen en er zelf blijven wonen? En hoe staat de woningmarkt ervoor als het om verkoop gaat van je eigen huis.

Deskundigen in dit panel zijn notaris Philip Simons, makelaar Ingrid Olivier en financieel deskundige Mark van Ginkel. U kunt deze inleiders na afloop ook individueel spreken.

12.00 uur: Wonen in een appartement, Vereniging van Eigenaren

Om 12.00 uur gaan we met dhr. Fred Schuurs, voorzitter van VVE-belang, de landelijke belangenbehartiger van 'Verenigingen van Eigenaren' in op het wonen in een appartementengebouw. Wat valt er normaal gesproken onder het collectieve onderhoud, en welk onderhoud moet je individueel uitvoeren? Hoe worden servicekosten berekend, wat zijn de bevoegdheden van het bestuur en welke beslissingen kun je aan een beheerder overlaten. De laatste ontwikkelingen in het appartementsrecht komen aan de orde.

14.00 uur: Inzicht in huurwoningen die geschikt zijn voor senioren

Om 14.00 uur stappen we over op het thema van de verdeling van woningen die speciaal geschikt zijn voor senioren. Hoe weet je welke woningen te huur staan, hoe is de verdeling ervan geregeld. Voor sommige aanleunwoningen moet je eerst een indicatie aanvragen, in andere gevallen kun je je zondermeer inschrijven. We praten erover met Wonen, Welzijn en Zorgadviseur van Versa Welzijn Cecile Hartogh, met Dudok Wonen-beleidsmedewerker Aleid Winkler en makelaar Ingrid Olivier.

16.00 uur: Je woning aanpassen en handigheidjes in de praktijk

Het laatste onderdeel van de Woon-Informatie-Dag begint om 16.00 uur: informatie en discussie over de vraag hoe je je huis zo kunt inrichten dat je er bij wijze van spreken 100 kunt worden. Tom van Oostrum van de Ouderenwinkel vertelt over handigheidjes die beschikbaar zijn om comfortabel wonen te bevorderen, en Cecile Hartogh, consultant Wonen, Welzijn en Zorg legt uit welke voorzieningen de gemeente in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning biedt om het mogelijk te maken dat je niet hoeft te verhuizen als je minder vitaal wordt.



Lees verder op volgende pagina

Vervolg van voorpagina

Quiz

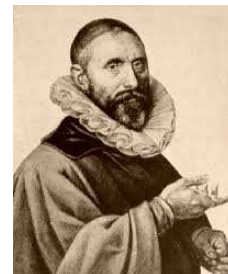
Tussen de bedrijven door kunt u meedoen met de quiz: ken uw woon-plaats. Er hangen foto's van woningen en details ervan, en aan u de vraag in welke straat deze woningen staan. Er zijn leuke prijsjes te winnen.

Klassieke Muziek Ochtenden beginnen weer

vrijdag 7 oktober 2011 : Van de Carmina Burana tot Sweelinck

Het muziekseizoen begint weer voor de ANBO-Hilversum. Deze keer van het seizoen gaan we met Claire Verlinden luisteren (en kijken) naar wat men noemt 'Oude Muziek'. Muziek bijvoorbeeld uit de Middeleeuwen over liefde en geluk. Het oudste bekende lied is uit de 12e eeuw en we zullen horen dat die middeleeuwen geen blad voor de mond namen. In de tijd daarna waren componisten uit de Lage landen beroemd aan alle hoven van die tijd. En weer later waren we goed in het uitgeven van bladmuziek, wat weer grote gevolgen had voor de Barok muziek. Een uitgebreid en divers programma dus.

De Klassieke Muziek Ochtend houden we in de theaterzaal van de Openbare Bibliotheek aan de 's-Gravelandseweg. Aanvang 10.30 uur tot ongeveer 12.30 uur. De leeszaal van de Bibliotheek gaat open om 10.00 uur. Opgeven vooraf is niet nodig. De entree bedraagt € 2,50, voor niet-leden € 3,50. Dit is inclusief een kopje koffie/thee in de pauze.



Uit eten in oktober

We gaan in oktober eten bij Eetcafé De Deugniet in de Biersteeg. Wat heel aardig is van dit café, is dat het normaal gesproken op dinsdag gesloten is, maar speciaal voor ons haar deuren opent. U kunt zich aanmelden om mee te gaan op dinsdag 11 of donderdag 13 oktober. U kunt daar een driegangen menu nemen voor ca. € 24,50, afgezien van de drankjes die u bestelt.

Als u mee gaat op een van deze avonden, wordt u in het restaurant verwacht om 18.00 uur. Gastvrouwen op dinsdag zijn Truus Lankreijer en Bea Miedema, op donderdag Jannie Nieuwenhuizen en Anja Pons. Aanmelden vooraf is noodzakelijk omdat we van te voren moeten reserveren bij het restaurant. U kunt zich opgeven bij Bea Miedema, telefoon (035) 6244865. Een e-mailtje sturen kan ook, stuur uw mail naar white-roses@zonnet.nl



Nieuwe leden augustus 2011

Fam. J.C. Ruiter
 Hr. van der Kolk
 Mw. A.J. Dankers- v. Westerop
 Mw. M.H. van Oort- Evers
 Mw. A.J. Meijer
 Mw. G.P. Bourgois
 Mw. G. Diependaal- Walraven
 Mw. R. Staffen- Cromwijk
 Mw. M. Fennema
 Mw. E.G.J. Meijer
 Mw. A. Seppen- v. Rheenen
 Mw. J.M. Wortel
 Mw. A. van der Schoor



Oproep hulp bij belastingsservice



Door het toenemend aantal aanvragen, zijn we op zoek naar mensen die in het voorjaar willen helpen met het invullen van belastingformulieren van leden. Belangstellenden kunnen dit najaar dan meedoen met een bijscholing, georganiseerd door het provinciaal overleg van ouderenorganisaties in Noord-Holland. Neem contact op met de penningmeester van het bestuur (zie colofon pag. 11) als u interesse hebt. Een interessante klus waar je mensen een groot plezier mee doet!



Start van cursus Reanimatie

ANBO organiseert een cursus reanimatie, waarbij ook het gebruik van de defibrillator aan de orde komt. Deze cursus zal worden gegeven door Dirk Past, ervaren ambulancehulpverlener en docent opleiding. De kosten bedragen € 32,50 inclusief lesmateriaal en certificaatkosten. Jaarlijks is er een bijscholing, de kosten daarvan bedragen € 25,00. De cursus wordt gegeven (bij voldoende deelname) in De Zoutkeet, Zoutmanlaan 3 te Hilversum op de vrijdagen 4, 11 en 18 november en 9 en 16 december van 13.30 uur tot 16.30 uur. Belangstellenden kunnen zich vóór 15 oktober opgeven of inlichtingen inwinnen bij Dirk Past tel. (035) -7724952, of 06-22490968. U kunt zich ook aanmelden door een e-mail te sturen naar info@pastopleidingen.nl

Veranderingen bij de WMO-Taxi



Er gaat het een en ander veranderen bij de WMO taxi. Omdat per 1 januari de oude pasjes niet meer gebruikt kunnen worden, heeft de gemeente alle mensen die een jaar lang hun pasje niet gebruikt hebben een brief gestuurd met de vraag of het pasje nog nodig is. Helaas hebben meer dan honderd mensen daar niet op gereageerd. Per 1 januari 2012 kunt u uw pasje niet meer gebruiken. Vanaf die tijd wordt er met een ander model gewerkt. Heeft u nog niet gereageerd op de brief, doet u dat dan zo snel mogelijk. Gebruikt u uw pasje regelmatig of heeft u al geantwoord op de brief dan hoeft u niet te reageren.

Op 29 september is in de Tergooi ziekenhuizen een taxizuil in gebruik genomen. Dat is een hele verbetering. U haalt uw WMO taxipasje door de zuil en binnen een half uur wordt u door de taxi opgehaald. Het lange wachten is nu hopelijk achter de rug.

Henja Kronenburg

agenda oktober

Wekelijkse activiteiten

Maandag:

- SeniorenCafé in Jonge Haan
- Klaverjassen

Woensdag

- Koffie-uurtje in Kerkelanden
- Nordic Walking

En verder:

- 4 Korte fietstocht
- 5 Bijeenkomst over mantelzorg
- 6 Informatie leesclub voor ouderen, Boomberg
- 6 Dagtocht naar Broekerveiling
- 7 Klassieke Muziek Ochtend
- 10 Start literaire leesgroep in de bibliotheek
- 11 Filmprogramma
- 12 Korte wandeling, bel fam. de Nooy voor meer informatie: 6853069
- 17 Bingo
- 18 Poëzie in de Kroeg
- 19 Informatie over e-reader en iPad
- 20 Lange dagtocht
- 21 IVN-wandeling
- 25 Lange fietstocht
- 27 Stadswandeling door Culemborg
- 28 Lezing over dromen

- 2 november Woon-Informatie-Dag
- 3 november Dagtocht Koffiebranderij

In dit nummer:

Voorpagina: ANBO wooninformatiedag

- | | |
|----|--|
| 2 | Vervolg ANBO wooninformatiedag — Uit eten in oktober — Nieuwe leden |
| 3 | Cursus reanimatie — Veranderingen bij WMO Taxi — Agenda |
| 4 | Bijeenkomst over Mantelzorg — Lezing over dromen — Poëzie in de kroeg |
| 5 | Laatste fietstochten — Wandeling IVN — Korte dagtocht Broekerveiling en Koffiebranderij |
| 6 | Filmtheater — Start literaire leesclub — Literatuur lezen en bespreken — Uitleg over e-reader en i-Pad |
| 7 | Evaluatie Zomerschool |
| 9 | Waar zijn invalidentoiletten in Hilversum — Stadswandeling Culemborg — Extra bijdrage ANBO Hilversum |
| 10 | Wijzigingsformulier |
| 11 | Rijbewijskeuring — Redactie — Colofon |
| 12 | Lange bustocht — Bingo — Klaverjassen |

Bijeenkomst over mantelzorg op 5 oktober

Op woensdag 5 oktober organiseren de samenwerkende ouderenbonden SBOH, bestaande uit ANBO, KBO en PCOB, voor alle senioren in Hilversum een middag in De Akker aan het Melkpad 14a. Het thema van deze middag is "Ouderen en de WMO" en de Mantelzorg. Voorzitter van de WMO-raad, de heer Bob Latten, zal een inzicht geven in de ontwikkelingen in de WMO en wat de bezuinigingen voor gevolgen hebben. Mevrouw Lenette van Tienhoven, consulente mantelzorg van Versa Welzijn, zal een en ander vertellen over de mantelzorg. Mevrouw Van Tienhoven zal onder andere ingaan op de vraag hoe je als mantelzorger in balans blijft, en wat Versa Mantelzorg te bieden heeft. Er is uiteraard gelegenheid om vragen te stellen. Aanvang 14.00 uur. Toegang is gratis, dat geldt ook voor koffie/thee met iets lekkers.

Psychologe verzorgt lezing over Dromen, 28 oktober

Alle mensen dromen een paar keer per nacht. Hebben die wonderlijke beeldraadselen nu eigenlijk waarde en zo ja... hoe kom je daar dan achter? Hierover zal psychologe en droomcounselor Barbara Roukema op verzoek van ANBO een algemene inleiding houden op vrijdagmorgen 28 oktober in de bibliotheek. Zij zal verduidelijken hoe de hersenen werken tijdens het dromen. Ook geeft zij voorbeelden uit de praktijk van manieren waarop je de betekenis van dromen kunt zien en vinden. Dromen bergen verrassende wijsheid in zich. Door je open te stellen voor je eigen dromen en die van anderen, leer je jezelf en anderen beter begrijpen. De praktijk wijst uit dat dromen nieuwe impulsen kunnen geven aan je persoonlijke ontwikkeling.

Dr. Barbara Roukema werkte ruim 20 jaar als docent en onderzoeker in het wetenschappelijke onderwijs heeft recent een opleiding tot droomcounselor afgerond. Zij is voorzitter van de vereniging voor de Studie van Dromen (www.droomvereniging.nl). Informatie over haar persoon en werk in Soest is te vinden op haar website: www.dromenenwelzijn.nl.

De lezing vindt plaats op vrijdag 28 oktober om 10.30 uur in de bibliotheek, kosten € 2,50 voor leden en € 3,50 voor niet-leden, met inbegrip van kopje koffie. *Als u na deze lezing belangstelling hebt om dieper in te gaan op hun eigen dromen, kunt zich aanmelden voor een workshop en/of cursus, beide medio november. Weekdag en tijdstip in onderling overleg nader vast te stellen.*



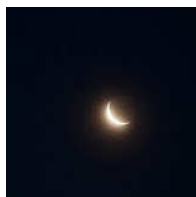
Haiku op 18 oktober in Poëzie in de kroeg

De volgende bijeenkomst van *Poëzie in de kroeg* vindt plaats op dinsdag 18 oktober. We verhuizen naar Café De Waag, Groest 17. Daar mag niet gerookt worden. Vanaf 16.00 uur besteden we, aandacht aan de 'haiku'. De klassieke haiku bestaat uit 17 lettergrepen, verdeeld over drie versregels van respectievelijk 5,7 en 5 lettergrepen. De vorm van 5-7-5 lettergrepen lijkt op een golf die aankomt, uitvloeit en weer terugwijkt. Een haiku beschrijft in eenvoudige, onopgesmukte taal een gebeurtenis of ervaring, die een schrijver in een beeld of gedachte weergeeft.

Han Le Nobel, die op 18 oktober onze gast zal zijn, zegt in zijn recent verschenen boekje, *Afrika in haiku* "De haiku is het resultaat van nauwkeurig waarnemen, van liefdevol beleven en drukt meestal verwondering uit".

Eén voorbeeld:

*Vóór het breken
krijgt elke golf een veegje
zilver van de maan*



Deze middag wordt geleid door Ko van den Bovenkamp. De entree is gratis, u betaalt alleen uw eigen consumpties. Voor meer informatie kunt u Ko van den Bovenkamp bellen, telefoon (035) 6241587.

In oktober de laatste fietstochten van dit jaar

In oktober trekken we er voor het laatst op uit voor een korte en een lange fietstocht. Tenminste, als het weer mee zit. In de afgelopen periode zijn helaas een aantal tochten niet doorgedaan vanwege het slechte weer.

Voor deze fietstochten hoeft u zich niet van te voren aan te melden. Net als anders starten we bij de VVV op de Kerkbrink. Onderweg is er een koffie- en/of lunchstop. Zelf eten en drinken meenemen kan ook. Als er onderweg iets te vertellen valt dan wordt er even stilgehouden. Het advies is om een mobieltje mee te nemen, handig voor onderweg.

Dinsdagmiddag 4 oktober: korte fietstocht, circa 20 km, vertrek om 13.00 uur.

Herfsttocht: eerst fietsen we naar Groeneveld en vandaar door de van bossen van de Lage Vuursche, via de heidevelden terug naar het vertrekpunt. Onderweg zullen we waarschijnlijk erg kunnen genieten van de mooie herfstkleuren. Henny Zandee heeft de leiding.

Dinsdag 25 oktober: lange fietstocht, ca. 45 km, vertrek om 10.00 uur.

Warme Erwtensoep-tocht: via Laren, Blaricum naar Huizen waar we heerlijk aan de erwtensoep gaan. Na de lunch via Naarden weer terug naar Hilversum.



Wandeling onder leiding Natuurgids IVN

Op vrijdag 21 oktober gaat IVN-gids Robert Bekenkamp ons rondleiden op landgoed Zonnestraal. We worden daar om 10.00 uur verwacht en de wandeling duurt ongeveer anderhalf uur.

Er is daar een goede parkeerplek, ingang Van Ghentlaan, en dan doorrijden tot eind. Er gaat ook een bus naar toe, bus 104. Deelnemers betalen € 2,50 per persoon.

Korte dagtocht op 3 november naar Koffiebranderij



Vandaag rijden we naar het plaatsje 't Veld in de Kop van Noord-Holland. Daar gebruiken we de lunch met een kroket. Vervolgens rijden we voor een bezoek naar de koffiebranderij in Tuitjehorn. De koffiebranderij stelt u in de gelegenheid om kennis te maken met koffie van boon tot een lekker kopje koffie. Natuurlijk proeft u verschillende soorten koffie met daarbij een lekkere plak cake. Na afloop ontvangt u een pak eigen gebrande koffie. De terugreis gaat via een route door Noord-Holland en ongeveer half 5 zijn we weer thuis. De prijs bedraagt € 32,00 per persoon voor leden en voor niet leden € 33,00.

We vertrekken om 10.15 bij het Vierkerkenhuis en om 10.30 uur bij café Jan Kruis in Kerkelanden.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden op dinsdag t/m donderdag bij Olga Debbe tel. (035) 6230513 of bij Sylvia de Haas (035) 6024154. Als u zeker bent van deelname kunt u het bedrag overmaken op rekening 2405540 tnv ANBO Hilversum onder vermelding van Koffiebranderij.

Plaatsen vrij op 6 oktober

Er zijn nog enkele plaatsen vrij bij de dagtocht op 6 oktober naar de Broekerveiling met rondvaart. We rijden dan naar Broek op Langedijk waar we eerst gaan genieten van een rijk gevulde Westfriese koffietafel. Het hoogtepunt van de dag is als u plaats neemt op de plek van de handelaar in de authentieke veilingbanken. U voelt de spanning als de veilingmeester de groenten aanprijst en u de veilingklok stopt en de prijs bepaalt en betaald. De prijs is € 35,00 voor leden en € 36,00 voor nietleden. Zie voor meer informatie het blad van september.





FILMTHEATER HILVERSUM



Filmprogramma 11 oktober

ANBO en het Filmtheater Hilversum organiseren samen een maandelijkse filmmiddag voor ANBO-leden en hun introducés. Hieronder het programma van dinsdag 11 oktober, aanvang 14.00 uur. Reserveren is niet nodig. De toegangsprijs is in € 6,00. Een gratis kopje koffie of thee met iets erbij zit bij de prijs in.

Jane Eyre

In deze nieuwe verfilming van het beroemde boek 'Jane Eyre' van Charlotte Brontë reist het arme weesmeisje Jane Eyre (Mia Wasikowska, het meisje uit 'The kids are all right') naar Thornfield Hall om een baan als gouvernante op zich te nemen. Ze wordt er hartelijk ontvangen door huishoudster Mrs. Fairfax (Oscarwinnares Judi Dench). Haar interesse wordt echter vooral gewekt door haar baas, Edward Rochester (Michael Fassbender), met wie ze levendige gesprekken heeft. Hij onthult haar een aantal van zijn diepste gedachten. Jane wordt verliefd op Rochester, maar maakt zich zorgen over zijn zware gemoed en de vreemde gebeurtenissen in het huis en dan met name op de zolder waar ze niet mag komen. Desondanks stelt ze zichzelf open voor Rochester, maar dan lijkt het erop dat er toch een lang bewaard geheim over hem uit zal komen.



Start van literaire leesclubs

De komende maand zijn er informatiebijeenkomsten om nieuwe leesgroepen te starten. Het initiatief komt van Stichting Senia – een stichting die oorspronkelijk uit de landelijke ANBO-vereniging is voortgekomen. Voor deelname aan zo'n leesgroep betaalt u een bijdrage. Op www.senia.nl vindt u meer informatie over deze leesgroepen.

In De Boomborg

Op donderdagmiddag 6 oktober is er een bijeenkomst in De Boomborg is speciaal bedoeld voor ouderen die wat meer begeleiding wensen, en misschien ook grote letterboeken of gesproken boeken. Het is de bedoeling om actuele literatuur te behandelen, van bijvoorbeeld Adriaan van Dis of Anna Enquist. De bijeenkomst op 6 oktober om 15.00 uur in het restaurant van De Boomborg is vrijblijvend, u kunt ook komen als u eerst eens meer wilt weten. Voor verdere informatie kunt u bellen met Ineke van de Rotte tel. 035-6241880.

Informatiebijeenkomst in de bibliotheek

Op maandagmiddag **10 oktober om 14.00 uur** is er in bibliotheek Hilversum een informatiebijeenkomst voor mensen van 50+ die belangstelling hebben voor een leesgroep die romans gaat lezen. De leesgroepen behandelen 6 of 7 boeken per jaar, waarvoor ze ongeveer om de 6 weken bij elkaar komen. De deelnemers van de leesgroep krijgen voor elk boek 'leeswijzers' met discussievragen aan de hand waarvan het boek besproken wordt. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Heleen Assen, via een e-mail aan heleenassen@hotmail.com of door te bellen naar 06-41838579.

Uitleg over e-reader en iPad

Leest u graag? Lezen met een e-reader wordt steeds populairder. U stopt al uw favoriete boeken bij elkaar in de reader, geen gesjouw meer zware boeken en u kunt de letter grootte aanpassen.

Op **woensdagmorgen 19 oktober** verzorgt Piet Renes voor ANBO-leden hierover een uitleg in de bibliotheek aan de 's Gravelandseweg. Hij geeft u een overzicht van de verschillende e-readers die er bestaan en hun mogelijkheden. Daarnaast gaat hij in op de steeds populairdere 'tabletten' zoals de iPad. U kunt zowel de e-reader als de iPad zelf uitproberen, en alle vragen stellen die u hebt.

Aanvang van de uitleg is 10.30 uur. U hoeft zich niet vooraf aan te melden.

De kosten bedragen voor ANBO-leden € 2,50, dat is inclusief koffie in de pauze.



Evaluatie wijst uit: deelnemers tevreden over Zomerschool

De Senioren Zomerschool 2011 mocht zich weer in een grote belangstelling verheugen. Zo'n 200 mensen schreven zich in op themadagen verdeeld over zes weken in juli en augustus. Inleidingen in Hilversum zelf en excursies naar onder andere Amsterdam en Schoonhoven stonden op het programma. Gemiddeld schreef men zich voor 2,7 programma-onderdelen in, slechts een enkeling meldde zich voor alle zes de dagen aan.

De deelnemers werd in de enquête gevraagd naar de meest boeiende dag van de zes, en naar de minst boeiende. Veel mensen kunnen daar geen antwoord op geven: 'alles was interessant, elke dag had z'n eigen karakter'.



Kenmerkend voor de Zomerschool

Suggesties van de kant van de deelnemers waren er niet alleen voor het programma voor volgend jaar, maar ook voor organisatorische zaken zoals meer opstappunten en zorgen dat inleiders goed te verstaan zijn.

De Werkgroep Zomerschool heeft de evaluaties besproken en punten opgeschreven waar volgend jaar extra op gelet moet worden. Bijvoorbeeld dat inleiders en gidsen als zij een lang verhaal hebben, de aanwezigen meer bij hun verhaal moeten betrekken zodat de inleidingen levendiger worden. De Werkgroep heeft ook opnieuw geformuleerd wat het speciale karakter van de Zomerschool moet zijn: een Zomerschool-dag moet de deelnemers interessante nieuwe ervaringen opleveren, moet je op plaatsen brengen waar je normaal niet makkelijk kunt komen, en je als het kan een kijkje achter de schermen bieden. En natuurlijk moet zo'n dag ook gezellig zijn en ruimte bieden voor contacten en ontspanning. Maar aan de ingevulde evaluatieformulieren te zien, voldeed het programma 2011 daar volledig aan.

Veel waardering

De lofuitingen zijn niet van de lucht in de evaluatieformulieren van de Zomerschool. 'Ga zo door, prima zo' schreven velen. Suggesties voor volgend jaar zijn er in overvloed, terwijl anderen schrijven 'jullie hebben een goede hand van kiezen, we laten ons ook volgend jaar graag weer verrassen'.



Foto's?

Wilt u foto's zien van Zomerschool-dagen, kijk dan eens op onze website www.anbo-hilversum.nl in de rechter, oranje, kolom.

Museumlezingen in de bibliotheek Hilversum

In november pakt Hans Meerman zijn maandelijkse museumlezingen weer op, steeds op de 2^{de} woensdagochtend van de maand. De woensdag erna gaan we – met wie wil - naar de tentoonstelling toe. Hieronder ziet u vast welke tentoonstellingen Hans Meerman gaat bespreken en de data.

Datum	Museumlezing/tentoonstelling	Museum/plaats
9 nov. '11	Parijs, stad van de moderne kunst	Gemeente Museum in Den Haag
14 dec. '11	De Etrusken	Museum van Oudheden in Leiden
11 jan. '12	Rubens, Van Dyck, Jordaens	Hermitage in Amsterdam
8 febr. '12	Jodendom in de wereld	Nieuwe Kerk in Amsterdam
14 maart '12	De Gouden Eeuw van China	Drents Museum in Assen
11 april '12	De Gouden Eeuw viert feest	Frans Hals Museum in Haarlem
9 mei '12	Het Symbolisch landschap	Van Gogh Museum in Amsterdam



Lekker leven van uw overwaarde? Dat kan!

Bel 0800-1800



60-plussers doen zichzelf tekort.

Benieuwd hoe het met de overwaarde van uw woning is gesteld? Laat u eens vrijblijvend informeren door de Van Bruggen Adviesgroep Het Gooi, specialist op dit gebied. U zult al gauw merken dat u rijker bent dan u denkt. Of u nu grootse plannen hebt, of alleen verlangt naar een prettige aanvulling op uw inkomen of pensioen. Graag helpen wij u met een advies op maat om uw overwaarde fiscaal vriendelijk én optimaal aan te wenden voor u. Maak gerust tijd vrij voor een vrijblijvend gesprek. Dat kost u niets en leidt in veel gevallen tot verrassend veel nieuwe inzichten. Bel 0800-1800 (gratis) of 035-642.35.05 voor een verhelderende afspraak.

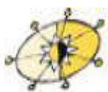


Van Bruggen
ADVIESGROEP

Een leven lang profijt.

K.M. van Ginkel, Van Bruggen Adviesgroep Het Gooi, Gijsbrecht van Amstelstraat 56, 1213 CL Hilversum

THUIZORG WOONDIENSTEN VERPLEGING VERZORGING



HilverZorg Thuis

Met zorg wonen in het Gooi

Thuiszorg voor iedereen!

HilverZorg maakt het u gemakkelijk. Onze klantadviseurs helpen u graag en beantwoorden uw vragen over:

- AWBZ, Wmo en PGB (persoonsgebonden budget)
- Informatie over het aanvragen van CIZ indicaties
- Wanneer wordt thuiszorg wel of niet vergoed
- HilverZorg service en diensten voor buurtbewoners
- HilverZorg aanleunwoningen en serviceappartementen
- HilverZorg woondienstencentra
- HilverZorg verpleeghuizen
- Dagbehandeling / Dagverzorging

**HilverZorg Klantcentrum
voor Advies en Informatie**

035 - 6260477

www.hilverzorg.nl

Komt u gerust eens langs!

Op werkdagen kunt u tussen 10 en 16 uur met of zonder afspraak binnenlopen bij ons Klantcentrum, Franciscusweg 137 (locatie Flat Kerkelanden), 1216 SB Hilversum



drukwerk voor jong en oud

tenherkel
grafisch compleet

de zodde 8 1231 mb loosdrecht t: 035-5826209 www.tenherkel.nl

Waar zijn invalidetoiletten in Hilversum?

Hieronder een overzicht van openbare invalidetoiletten, zoals ze bekend zijn bij het platform Gehandicapten en chronisch zieken in Hilversum

- Hilvertshof, eerste verdieping met steile opgang, maar personeel helpt
- V&D eerste verdieping, ingang Kerkstraat zit links een automatische deur, lift
- Hema, ingang Kerkstraat, klein
- Museum Hilversum op de Kerkbrink
- Stads kantoor Oude Enghweg 23
- Bibliotheek 's Gravelandseweg
- Albert Heijn diverse winkels, sleutels nodig
- Jumbo (boven, lift)
- Luno Kitchen Kerkstraat
- Invalidenvisplek, Hilversums kanaal, alleen tijdens visseizoen, sleutel nodig
- Beeld en Geluid, Mediapark
- Station Hilversum, eerste perron, 50 eurocent.



Voor volledigheid van deze lijst kan het platform niet instaan; aanvullingen zijn welkom.

Stadswandeling Culemborg op 27 oktober

Donderdag 27 oktober bezoeken wij Culemborg, het juweeltje aan de Lek. De vrijstad Culemborg heeft een rijke geschiedenis. De verlening van stadsrechten in 1318 geeft Culemborg de mogelijkheid zich economisch te ontwikkelen. De nalatenschappen van vrouwe Elisabeth van Culemborg markeren de stad, het stadhuis en het weeshuis zijn hier prachtige voorbeelden van.



Gang van zaken

We vertrekken met de trein van 9.14 uur vanaf het grote station Hilversum (verzamelen in de stationshal) naar Utrecht en komen na een overstap om 9.58 uur in station Culemborg aan. Vandaar lopen we in ca. 30 minuten naar Cafe De Verleiding, één van de weinige geschikte locaties die op donderdagochtend geopend is. Daar kunt u op eigen kosten koffie, al dan niet met iets lekkers, gebruiken. De stadsgidsen halen ons om 11.45 uur op voor een rondleiding van circa anderhalf uur. Daarna kunt u zelf de dag verder indelen. Er zijn leuke lunchcafés in het centrum. Museum Elisabethhuis is een aanrader, evenals de Barbarakerk en de kasteeltuin. Maar er zijn ook enkele onalledaagse winkels in het centrum! (Attentie: Het station van Culemborg ligt op 20 tot 30 minuten lopen van het centrum!)

Kosten en aanmelden

De kosten voor de gidsen zijn 4 euro per persoon, gaarne gepast betalen 's morgens op het station. U zorgt zelf voor het treinkaartje. Uw aanmelding moet **uiterlijk 10 oktober** binnen zijn bij Helga Elzinga, tel. 06-19831187 of per e-mail aan elzingah@kpnmail.nl Bij meer dan 40 aanmeldingen moeten wij loten! Als u voor 17 oktober niet hoort dat u uitgeloot bent, kunt u gewoon mee.

Extra bijdrage aan ANBO Hilversum?

De landelijke vereniging ANBO heeft een brief uitgestuurd waarin gevraagd wordt om een vrijwillige bijdrage. U bent er natuurlijk vrij in om aan dit verzoek al dan niet gehoor te geven. Maar mocht u speciaal ANBO Hilversum willen steunen, dan kunt u een bedrag overmaken naar rekening 2405540, ten name van ANBO Hilversum. Dit jaar sturen wij als bestuur geen 'bedel-brief' naar de leden, maar dat neemt niet weg dat we extra ondersteuning goed kunnen gebruiken.



Penningmeester Gien Lutgerink

WIJZIGING IN UW SITUATIE? OF EEN NIEUW LID AANMELDEN?

VUL DIT FORMULIER IN EN STUUR HET AAN: LEDENADMINISTRATIE ANBO AFDELING HILVERSUM
 J.MUDDE, BEUKENLAAN 11 1231 BV LOOSDRECHT OF E-MAIL: ledenadm.anbo.hilv@hetnet.nl

CONTRIBUTIE: PER 2011 € 32,85 per jaar. 2e lid op hetzelfde adres € 2925 per jaar
 Betaling gaat jaarlijks per acceptgiro of automatisch.

De wijziging betreft:

Verhuizing Opzegging lidmaatschap Overlijden Nieuw lid

Naam 1 :M / V

Adres: Plaats:

Postcode: Tel.nr.:Lid.nummer:

Geboortedatum: E-mailadres:

Reden opzegging:

Naam 2 (partner): M / V

Geboortedatum: Lidnummer:Tel.nr.:

Datum: **Handtekening:**

Bij verhuizing Adres, Plaats, Postcode: het nieuwe adres vermelden.



Steunzolen

Veel lichamelijke klachten vinden hun oorsprong in de plaatsing van de voeten. Niet zelden blijkt dat ook pijn elders in het lichaam is te verminderen of weg te nemen door de voeten met inlays (inleg- of steunzolen in de schoenen) wat extra steun te geven of in de juiste positie te dwingen.

Inlays zijn zeer persoonlijk, en moeten exact op uw voeten zijn toegesneden. Daarom

maakt Meijer Orthopedie uw inlays zélf, in de eigen orthopedische instrumentmakerij.

Wij leveren de volgende diensten en producten:

- Groot orthopedische apparatuur
- Klein orthopedische apparatuur
- Therapeutische elastische kousen
- Thuiszorgartikelen
- Verhuurartikelen



Meijer Orthopedie

sinds 1938 Orthopedische hulpmiddelen

www.meijerorthopedie.nl - www.thuiszorgwinkelonline.nl



NUMMER 1 IN NL

Vestigingen Meijer Orthopedie Bussum - Brinklaan 26 - 1404 EV Bussum - Tel: 035-6936238

Meijer Orthopedie Amsterdam - 1e Constantijn Huygensstraat 68 - 1054 BW Amsterdam - Tel: 020-61 80 555

Meijer Orthopedie Hilversum - Gijsbrecht van Amstelstraat 256 - 1215 CR Hilversum - Tel: 035-62 43 001

Meijer Orthopedie Ziekenhuis Hilversum - Van Riebeeckweg 212 - 1213 XS Hilversum - Tel: 035-64 71 322



Wij hebben contracten met alle zorgverzekeraars in Nederland



Keuring voor rijbewijs

Wat moet u meenemen?

- Eigen Verklaring (keuringsformulier), dit kost € 23,05 en kunt u kopen bij uw gemeente of bij de rijbewijskeuringsarts. De voorkant van het formulier moet u zelf invullen;
- potje urine;
- lijstje met de medicijnen die u gebruikt;
- huidig rijbewijs.

Bij wie

Rijbewijskeuringen voor 70-plussers, voor € 25,00 incl. btw. **In wijkcentrum De Koepel en Woonzorgcentrum Gooiersef.** Door dokter R.M.F. Sadiëk. Voor afspraken kunt u bellen dagelijks van 10.00 – 22.00 uur. Tel. 06-10444535. Bij geen gehoor inspreken, u wordt binnen 24 uur teruggebeld. Of stuur een e-mail naar info@rijbewijskeuringsarts.nl

Wijkcentrum Nova Zembla, Peter Planciusplein 10, Hilversum.
Voor afspraak: 0613031321

Of bij mevrouw A. Koster, Vosmaerlaan 12, Hilversum. Om een afspraak te maken, belt u 06-5127 4606, liefst na 19.00. Kosten € 35,00.

De wachttijd bij het CBR voor het leveren van een nieuw rijbewijs kan wel vier maanden bedragen. Vraag het dus tijdig aan.



Van de redactie

Uiterlijke inleveringdatum voor uw copij is

14 oktober 2011

naar e-mailadres

corrie.vanleeuwen@chello.nl

Colofon

Hulp en advies

Met algemene vragen over wonen, zorg, welzijn, mobiliteit, koopkracht en inkomen, kunt u terecht bij de servicelijn van de ANBO: (030) 2330060, ma. t/m vrij. 9.00 – 17.00 uur

Vragen over diensten in Hilversum? SeniorenWegwijzers, contactpersonen Hennie Zandee tel. 6218132, of Corrie v.d. Horst tel. 6400722.

Vervoer van leden voor leden

ANBO-Werkgroep Vervoer. Contactpersoon Ria Drenthe, tel. 6241052, of ria@dekawe.demon.nl Voor vervoer naar een arts e.d.

Hulp bij computergebruik

ANBO-Werkgroep computerhulp. Contactpersoon Jaap Lankreijer. Telefoon 6284504 pc@anbo-hilversum.nl

Belastingadvies

Coördinatie G. Bennink 6851067, bennink3@zonnet.nl

Vragen over bezorging dit blad

Bas de Paauw, bel 6832434 of 06-10632023

Onze website www.anbo-hilversum.nl

Ledenadministratie ANBO Hilversum

ledenadm.anbo.hilv@hetnet.nl of zie formulier pag.10.

Redactie van dit blad

Corrie van Leeuwen (036) 8445052
corrie.vanleeuwen@chello.nl



Contactpersonen bestuur

Voorzitter

Ineke van de Rotte, 6241880 of 06-24866749
inekevanderotte@anbo-hilversum.nl

Secretaris

Henja Kronenburg, Loosdrechtse Bos 118 1213 ZD
Van ma. t/m vr. van 9.00-21.00 uur 6247512
afd.hilversum@anbo.nl

Penningmeester

Gien Lutgerink, gien@hengstum.com 6241492
ING 2405540, t.n.v ANBO Hilversum

Ontdek Holland Toer

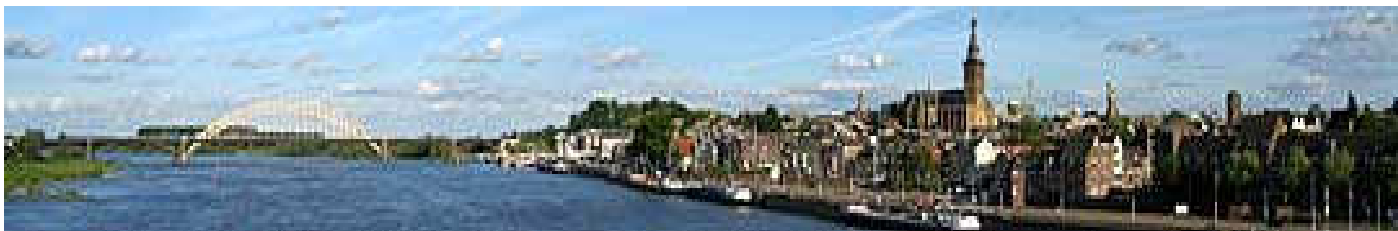


Donderdag 20 oktober

Dit is een verrassing toer en u gaat deze dag heerlijk ouderwets toeren, uw chauffeur zal onderweg allerlei



leuke aanvullende informatie vertellen waar u langs komt. Het is een verrassing maar we kunnen al verklappen dat het in de buurt van de oudste stad van Nederland is. Onderweg stoppen we voor een lekker kopje koffie. En er is een diner bij inbegrepen. Het zal weer zoals alle tochten een gezellige en leuke tocht worden.



Opstapplaatsen zijn:

- 8.15 uur** Riebeeckweg tegenover Gooierserf
- 8.30 uur** Busstation bij Belasting Kantoor
- 8.45 uur** Kerkelanden cafetaria Kruis

Inclusief: Koffie met gebak Diner

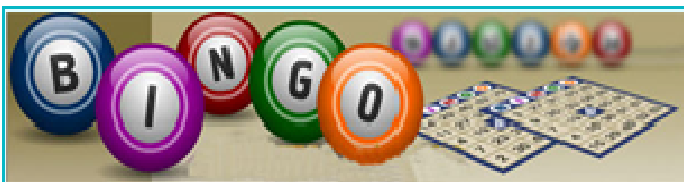


Let op!!!

Belt u eerst **vanaf maandag 3 oktober 9.00 uur Bas de Paauw (035) 6832434** mobiel **06-10632023** of **Gerrie Ruiter (035) 6832083** om u aan te melden. Daarna kunt u het bedrag overmaken op Postbank-nummer 8982948, t.n.v. ANBO recreatie 1221 KR Hilversum.

Of contant betalen bij: Bas de Paauw, Nachtegaalstraat 5 Hilversum, Gerrie Ruiter, J. Huslaan 142 Hilversum.

Uw betaling moet 5 dagen voor vertrek op onze rekening zijn gestort. Afzeggen kunt u met reden 7 dagen voor vertrek.



**Elke 3e maandag v.d. maand
17 oktober 2011**

In de Koepel Kapittelweg Kerkelanden

Welkom vanaf 13.30 uur

Aanvang 14.00 uur

6 ronden met leuke prijzen

Prijs Bingokaart € 2.50

(Alleen voor leden)

Informatie bij:

Bas de Paauw (035) 6832434 of

Corrie van Leeuwen (035) 6249666

Ontspanning

KLAVERJASSEN

- Het klaverjassen begint weer, en wel vanaf **5 september**, 13.30 uur in de gemeenschappelijke ruimte van het Vierkerkenhuis op de Lopes Diaslaan. Nieuwe mensen zijn vanaf september van harte welkom. Het is een gezellige groep en een ontspannen sfeer, er wordt geen competitie gespeeld.