

ANBO BODE

HILVERSUM

Maandblad

SEPTEMBER 2011

voor senioren

Nieuw

'Poëzie in de kroeg' start op 20 september

Onder deze titel organiseert de ANBO Hilversum een reeks bijeenkomsten in Café het Tolhuis, Soestdijkerstraatweg 2. Deze bijeenkomsten worden zoveel mogelijk gehouden op de derde dinsdag van de maand, steeds van 16.00 tot 18.00 uur, om te beginnen op 20 september 2011. De bedoeling is dat er zoveel mogelijk aspecten van poëzie aan de orde komen.

Lielingsdichters van ANBO-leden, favoriete gedichten, gastdichters, dichtvormen als de haiku en het sonnet en voorts alles wat de bezoekers maar willen inbrengen.

De eerste bijeenkomst op 20 september zal worden geleid door Jos van Hest. Hij vraagt de bezoekers hun lielinessgedicht mee te nemen. Jos is dichter, poëziedocent en presentator. Verder blijft alles hetzelfde.

Voor wie het nog niet weten: Het Tolhuis ligt op de hoek van de Soestdijkerstraatweg en de Utrechtseweg. Met de bus moeten mensen uitstappen bij het ATC. Het is ook 5 minuten lopen vanaf Hilversum Sportpark. Contactpersoon van de werkgroep die dit organiseert is Ko van den Bovenkamp. Telefoon: 035-6241587. De entree is gratis, u betaalt alleen uw eigen consumpties.



ANBO Roze in Hilversum?

De landelijke werkgroep ANBO-ROZE organiseert in diverse plaatsen in Nederland regionale ontmoetingsgroepen voor homoseksuele senioren (M/V).

Zo'n groep komt één keer per maand op een vaste tijd en plaats bijeen. Elke groep bepaalt zelf het programma. Het is de bedoeling in een gezellige, veilige sfeer elkaar te leren kennen, te praten over wat de deelnemers bezighoudt, een bepaald onderwerp te bespreken, activiteiten te ondernemen en wat de groep verder maar belangrijk vindt om op het programma te zetten. De eerste keren zal iemand van de landelijke werkgroep de bijeenkomsten leiden, daarna verzorgt de groep de bijeenkomsten zelf.

Ondergetekende wil - met ondersteuning van een lid van de landelijke werkgroep ANBO Roze - in Hilversum een ANBO Roze-groep starten. Wilt u meewerken bij de start of heeft u anderszins belangstelling, dan kunt u bellen naar André van der Water, telefoonnummer 035-7731001 (13.00 – 16.00 uur). U kunt ook een e-mailbericht sturen naar aevanderwater@upcmail.nl. Anoniem mag ook!



Tip museumweekend

Zaterdag 10 en zondag 11 september zijn een aantal markante gebouwen in Hilversum weer te bezichtigen. Mocht u het bezoek aan de Bussumse watertoren hebben gemist dan krijgt u nu nog een kans. Zie de Gooi- en Eembode of haal anders de folder bij Museum Hilversum of bij bibliotheek op de 's-Gravelandseweg.

Geacht ANBO lid,

Bijgesloten bij dit ANBO nieuws ontvangt u ook het programma van de cursussen en lezingen van de Volksuniversiteit Hilversum. Wij zijn erg verheugd dat uw bestuur ons in de gelegenheid heeft gesteld u op deze wijze in kennis te stellen van het grote aanbod dat wij in het najaar hebben. Wij zijn er van overtuigd dat dit aanbod ook heel interessant is voor ANBO leden en hopen dat u hier gebruik van zult willen maken. Om u hierbij te stimuleren geldt voor alle cursussen, lezingen etc., behalve voor de talen, een korting van 10% voor ANBO leden. Natuurlijk uitsluitend bij vermelding van het lidmaatschapsnummer van de ANBO.

Wij hopen dat velen van u hier gebruik van zullen maken en deze kennismaking met de VU goed zal bevallen. Wilt u meer informatie dan wil ik u graag wijzen op de **Informatiemarkt** van de VU die op 3 september a.s. wordt gehouden in De Ark Melkpad 14a. van 10.00-15.00 uur, waar veel docenten aanwezig zullen zijn om u te informeren.

Mocht u hierdoor de smaak te pakken krijgen en een goed idee voor andere cursussen en/of lezingen hebben, meldt u dit dan aan uw bestuur die dan kan beoordelen of dit iets is voor meerdere ANBO leden en ons dan kan vragen of wij hiervoor kunnen zorgen.

In de hoop u als cursist te mogen ontmoeten dit najaar, verblijf ik,

Hoogachtend,

Siem Teeling,
Voorzitter V.U. Hilversum

Uit eten in september

Uit eten in september

Ook voor september hebben Bea Miedema en Truus Lankreijer weer een restaurant uitgezocht om te gaan eten. Deze keer is het geworden het Chinees restaurant Boeddha op de Soestdijkerstraatweg 42 A. U kunt zich aanmelden voor dinsdag 13 of donderdag 15 september. U kunt daar een driegang menu nemen voor ca. € 23,00, buiten de drankjes natuurlijk.

Als u mee gaat op een van deze avonden, wordt u in het restaurant verwacht om 18.00 uur. Gastvrouwen op dinsdag zijn Truus Lankreijer en Bea Miedema, op donderdag Jannie Nieuwenhuizen en Anja Pons. Aanmelden vooraf is noodzakelijk omdat we van te voren moeten reserveren bij het restaurant. U kunt zich opgeven bij Bea Miedema, telefoon (035) 6244865. Een e-mailtje sturen kan ook, naar white-roses@zonnet.nl Ook al is de Soestdijkerstraatweg afgesloten, toch kunt u bij Boeddha parkeren.



Nieuwe leden juni 2011

Mw. J.E. Scheepmaaker- Meester
Hr. T.E. Grijpstra
Hr. D.A.G. Visser
Hr. K. Slikker
Mw. Zondervan
Mw. A. Jong
Mw. C. Schenkel
Mw. T. Fleurke- Vegter
Mw. E. Jansen- Penselo
Fam.H. Mulder

Nieuwe leden juli 2011

Fam. S. van Wonderen
Mw. A. Mersel
Mw. S. Fennis- Kool
Hr. P.G.S. Weenink
Mw. A.K. Marijn- Heerschop
Mw. J. Schinkel
Mw. M. Bonhof- Gerdes

Mw. J.C. Vos
Mw. N. Arp- Gessel
Mw. M.A. Feitsma- v. Bommel
Mw. J.M. Hovius- Smeulders
Mw. J.E. Klippel
Mw. J.M. v.d. Lely- v.d. Klij
Mw. G.G. Mateman
Mw. W.A. Niewold- Groefsema
Fam. B.R. Pak
Mw. C.J. van der Poll
Hr. J.M. van Schijndel
Mw. G. Schinkelshoek
Hr. G.A. Vos
Mw. J.H. Groot- Mol
Mw. E. Drienuizen
Mw. M.D. Laboyrie- Poelstra
Mw. J. Burgemeester
Mw. T.M. Palmen



Historische stadswandeling door Nijmegen

Altijd gedacht dat Maastricht de oudste stad van ons land was? Nee hoor. Recent onderzoek heeft uitgewezen dat het Nijmegen is. Vandaar een wandeltocht door de oudste delen van deze stad aan de Waal, op donderdag 22 september.

Praktische informatie en aanmelden

We vertrekken met de trein van 9.01 uur vanaf het grote station Hilversum, verzamelen in de stationshal. Vanaf 8.55 uur kunnen reizigers hun ov-chipkaart gebruiken met korting. Of gewoon hun vrijreizenkaart van de NS gebruiken. Graag 8 euro gereed houden voor de totale kosten van die dag.

Wij reizen naar Utrecht waar we overstappen op de trein naar Nijmegen om 9.37 uur. Bij aankomst gaan we eerst bij Atlanta op de Grote Markt koffie/thee met appelgebak gebruiken. Om 11.30 uur komen de gidsen ons ophalen en begint de historische wandeling. Rond 14.00 uur kan iedereen zelf gaan lunchen op de Grote Markt maar ook de Waalkade met het geweldige uitzicht op de brede rivier is erg aantrekkelijk. Voor wie nog zin heeft, is er in het museum Valkhof een interessante tentoonstelling: hoe bouwden en produceerden de Romeinen eigenlijk: *High Tech Romeinen*. Met een Museumjaarkaart is de entree gratis. En wie dol is op oude kerken: de Stevenskerk is ook geweldig. Open tot 16.30 uur.

Uw aanmelding **moet uiterlijk 13 september** binnen zijn bij **Claire Verlinden**, liefst per e-mail clairev@xs4all.nl of telefonisch 6212068. Bij meer dan 40 aanmeldingen zullen we helaas moeten gaan loten. Als u voor 20 september niet hoort dat u uitgeloot bent, kunt u gewoon mee.



agenda september

Wekelijkse activiteiten

Maandag:

- SeniorenCafé in Jonge Haan
- Klaverjassen

Woensdag

- Koffie-uurtje in Kerkelanden
- Nordic Walking

En verder:

- 6 Korte fietstocht
- 8 Rondvaart door Rotterdam
- 13 Filmmiddag
- 14 Korte wandeling, bel Fam de Nooy voor meer informatie: 6853069
- 16 IVN-wandeling
- 20 Poëzie in de Kroeg
- 21 Scootmobiel-tochtje
- 22 Stadswandeling door Nijmegen
- 22 Bustocht met cruise
- 27 Lange fietstocht
- 28 Korte wandeling
- 29 Start workshop 'foto-albums maken'
- 30 Oefenreisje OV-chipkaart

In dit nummer:

Voorpagina: Poëzie in de kroeg — ANBO roze in Hilversum — Tip museumweekend

- 2 Informatiemarkt VU — Uit eten in september — Nieuwe leden
- 3 Historische stadswandeling Nijmegen — Agenda
- 4 Interview met ANBO-lid — Extra bezoek musical Soldaat van Oranje — Scootmobieltochtje
- 5 Fietstocht — Oefentreinreisje met de OV-chipkaart — Korte dagtocht Rotterdam
- 6 Filmtheater — Korte dagtocht Broekerveiling
- 7 ANBO cursus fotoalbum maken — Nogmaals de buslijnen — Woongemeenschap David Lopes Dias
- 9 Impresie van korte cursus Familie verhalen schrijven — Vervolg Woongroep David Lopes Dias
- 10 Wijzigingsformulier
- 11 Rijbewijskeuring — Redactie — Colofon
- 12 De busreis — Bingo — Klaverjassen

Interview met ANBO-lid Wilhelmina Tomas-Marree

100 jaar is ze, de vrouw die me opendoet, opgewekt begroet en me een kop thee met koekjes presenteert. Geboren op 25 mei 1911 in Assen. Haar man overleed 12 jaar geleden. Ze was kapster en trouwde toen ze 21 was, met een voor toen heel lange man: "Wat en Half Wat werden we genoemd en later *Mini en Maxi*". Haar oudste dochter is 76, de jongste is op 55-jarige leeftijd overleden ('zoiets blijft altijd bij je'), ze heeft 12 kleinkinderen en 12 achterkleinkinderen, waarvan de oudste 24 is.

"Ik heb een filmisch geheugen. Ik weet nog dat in de Eerste Wereldoorlog mijn zus - we noemden haar 'krielkip' - eenheidsworst moest halen. Moeder bakte aardappelcake, heerlijk vonden we dat. Na de oorlog vroegen we er nog eens om, maar hij smaakte niet meer zo lekker. En we hadden Belgische kinderen in huis: Jeanne en Trees. We hadden op school kinderen met klompen, die wilden wij ook, maar dat mocht niet van onze ouders. We hadden een naaister en wasvrouw eens in de week, die stonk een beetje, omdat er bij haar met turf gestookt werd. In de crisistijd raakte mijn man zonder werk en kwam toen bij de politie in Zaandam. Maar in de oorlog ging hij daar weg, omdat hij in uniform voor de Duitse Winterhulp moest collecteren en bewaker moest zijn bij NSB-vergaderingen. Hij sloot zich aan bij het verzet. Wij leden honger: salaris kwam er niet meer binnen, wel een uitkering van het verzet. En dan waren er ook nog twee joodse onderduikgezinnen voor wie gezorgd moest worden. Mijn man kreeg het verzetskruis, maar dat heeft hij teruggestuurd, toen de Japanse keizer hier op bezoek kwam."



Mevrouw Tomas woont nu in bejaardentehuis Zuiderheide, maar doet nog zo veel mogelijk zelf. Haar hobbies zijn: schilderen en gedichten schrijven, die regelmatig in het blad van het huis gepubliceerd worden. "Mijn levensmotto is: positief denken en je humor koesteren." Ze had nog graag op de computer leren werken, maar ja die verdomde nekhernia..." Al die informatie vind ik zo interessant en die datingsites lijken me ook leuk..."

Interview van Hannie van Hest

Extra bezoek aan Musical *Soldaat van Oranje* op 4 oktober a.s.

Vanwege het grote aantal aanmeldingen, organiseren we nog een keer een bezoek aan de musical *Soldaat van Oranje* in de hangars van de voormalige vliegbasis Valkenburg bij Den Haag. *Soldaat van Oranje - De Musical* is gebaseerd op het waargebeurde verhaal van één van de grootste verzetshelden uit onze vaderlandse geschiedenis: Erik Hazelhoff Roelfzema. We hebben weer 54 plaatsen 2^e rang ingekocht. Bij de 3^e rang is de kans op slecht zicht op het toneel te groot, en de 1^e rang is te duur. Op dinsdag zijn de plaatsen het goedkoopst, vandaar de keuze voor de dinsdag. We reizen met de touringcar van Jan van Dijk op dinsdagavond 4 oktober. Opstapplaatsen: 17.30 uur van Cafeteria Kruis in Kerkelanden en 17.45 uur bij Station Bussum-Zuid, want we organiseren dit samen met andere ANBO-afdelingen in het Gooi.



De kosten voor kaartje plus vervoer bedragen € 72,50 voor ANBO-leden. Niet-leden betalen € 75,00. U kunt zich aanmelden bij mevr. Leni Sperna Weiland, lopesdias@upcmail.nl of tel. (035) 6834367. Bij uw inschrijving hoort u op welk rekeningnummer u kunt betalen.

Scootmobieltochtje september



Ook in september is er weer een scootmobiel-tochtje. Op woensdagmiddag 21 september is de start om 14.00 uur bij het Vierkerkenhuis aan de Lopes Diaslaan 223. Het tochtje gaat over de hei en natuurlijk is er ergens een stop voor koffie en thee. Iedereen met een scootmobiel is welkom. Er zijn geen kosten aan verbonden, behalve voor de eigen consumpties. Meldt u vooraf even dat u meegaat? Dat kan bij Jannie Nieuwenhuizen 06-44384284, of bij Kriek Alleijn 06-11287561.

Fietsen in september

Iedere eerste dinsdagmiddag van de maand is er een korte fietstocht van ongeveer 20 km en de vierde dinsdag van de maand is een lange fietstocht van maximaal 45 km. U hoeft zich niet van te voren aan te melden. Het advies is om een mobieltje mee te nemen, handig voor onderweg.

De start is altijd bij de VVV op de Kerkbrink. Onderweg is er een koffie- en/of lunchstop. Zelf eten en drinken meenemen kan natuurlijk ook. Als er onderweg iets te vertellen valt dan wordt er even stilgehouden.



Dinsdagmiddag 6 september: korte fietstocht, vertrek om 13.00 uur.
Eempolder: via Zuiderheide naar Laren en Eemnes, daar fietsen we de de polder in en gaan kijken bij het sluisje. Terug via Baarn.
Heleen Assen heeft de leiding.

Dinsdag 27 september: lange fietstocht, vertrek om 10.00 uur.
Rondom Hilversum: via Corversbos, Spanderswoud, Franse Kamp naar Bussum.

Vandaar naar Laren, Anna's Hoeve, Lage Vuursche, Hollandse Rading en dan weer terug naar Hilversum.

Rik Brugman heeft de leiding van deze fietstocht van circa 40 km, die hij voor de ANBO heeft uitgewerkt.

Oefentreinreisje met de OV-chipkaart



Op **vrijdagmiddag 30 september** gaan we voorlopig voor de laatste keer een oefentreinreisje maken van Hilversum naar Baarn. In juli deden 21 mensen mee aan het oefentreinreisje. Zij leerden met de kaart en de kaartautomaat om te gaan. Voor degenen die hun OV-chipkaart ondertussen hebben geactiveerd voor Reizen op Saldo (**dus bij de NS-klantenservice aangegeven welke klasse u reist**) en er nog niet (of weinig) mee gereisd hebben is dit een prima oefening om in de praktijk te zien hoe het nu precies werkt. Bijvoorbeeld waar staan de kaartlezers, hoe kan ik het beste mijn kaart ervoor houden bij in- en uitchecken. Na afloop gaan we bij de kaartautomaat uw reishistorie bekijken en tevens kijken hoeveel geld er nog op uw kaart staat.

We verzamelen op 30 september om 14.00 uur in de hal van station Hilversum en reizen dan naar Baarn. Daar drinken we bij restaurant de Generaal een kopje koffie of thee en nemen daarna de trein terug. Graag van tevoren aanmelden bij Jaap Lankreijer, via e-mail j.b.lankreijer@xmsnet.nl of bel (035) 6284504 of bel Heleen Assen, 06-41838579

Korte dagtocht Rotterdam op 8 september

Langs de imposantste skyline van Nederland.

We varen op 8 september met de Pannenkoekenboot door de Rotterdamse wateren. Vanuit de boot heb je een prachtig uitzicht over de havens en de moderne stad. Vanaf het water zien we een deel van de grootste overslaghaven van Europa met haar imposante containerschepen, kranen en havencomplexen.



Ook de beroemde en gedurfde architectuur waar Rotterdam wereldwijd bekend om staat is vanaf het water niet te missen tijdens onze vaarten. Tijdens de rondvaart van 2,5 uur kunt u onbepaald genieten van pannenkoeken, kleine warme gerechtjes en een ijsbuffet.

Praktische informatie

We vertrekken om 10.15 uur uit Kerkelanden bij Café Jan Kruis en om 10.30 uur bij het Vierkerkenhuis. De prijs bedraagt € 39,00 en voor niet leden is het € 40,00.

Aanmelden kan op dinsdag t/m donderdag bij Olga Debbe (035) 6230513 of bij Sylvia de Haas tel. (035) 6024154. Daarna kunt u het bedrag overmaken op rekeningnr. 2405540 tnv. ANBO Hilversum onder vermelding van Pannenkoekenboot.



FILMtheATER HILVERSUM



Filmprogramma 13 september

ANBO en het Filmtheater Hilversum organiseren samen een maandelijkse filmmiddag voor ANBO-leden en hun introducés. Hieronder het programma van 13 september, aanvang 14.00 uur. Reserveren is niet nodig. De toegangsprijs is in € 6,00. Een gratis kopje koffie of thee met iets erbij zit bij de prijs in.

Le gamin au vélo

De 12-jarige Cyril is door zijn vader in een jeugdtehuis gestopt met de belofte dat het maar voor een maand zou zijn. Maar die periode is allang voorbij. De man heeft niets meer van zich laten horen en Cyril wordt steeds meer opstandig en onhandelbaar. Hij loopt weg om zijn vader te zoeken, zonder resultaat. Maar hij maakt wel kennis met de kapster Samantha, die zich het lot van de jongen aantrekt, zijn fiets opspooit en belooft dat Cyril in zijn weekenden wel bij haar mag doorbrengen. Cyril merkt onvoldoende hoe begaan Samantha met hem is. Hij ziet haar alleen als een hulpje om de zoektocht naar zijn vader voort te zetten.

De Belgische broers Jean-Pierre en Luc Dardenne staan bekend om hun sociale drama's, die zich stevast in Luik en omgeving afspelen. Hun nieuwste film, 'Le gamin au vélo' (Het jochie op de fiets) won dit jaar de tweede prijs (Grand Prix du Jury) in Cannes. Mede door het geweldige spel van het jongetje Thomas Doret en actrice Cécile de France zal iedereen heel erg meevoelen met de beide belangrijkste personages in dit verhaal, dat laat zien hoe belangrijk liefde is in de opvoeding.



Korte dagtocht naar Broekerveiling met rondvaart, 6 oktober

Op donderdag 6 oktober gaan we met de korte dagtocht naar Broek op Langedijk waar we eerst genieten van een rijk gevulde Westfriese koffietafel. Het hoogtepunt van de dag: u neemt plaats op de plek van de handelaar in de authentieke veilingbanken. U voelt de spanning als de veilingmeester de groenten aanprijst en u de veilingklok stopt en de prijs bepaalt en betaalt.

Daarna gaan we met de rondvaartboot, de tocht duurt 45 minuten. De rondvaartboot brengt ons in het prachtige, laatst overgebleven deel van het Rijk der Duizend Eilanden, het Oosterdelgebied. Hier krijgen we een goed beeld van de eilandakkers, waarvan er nu nog enige honderden over zijn, dat waren er vroeger meer dan 15.000!



Praktische informatie

Het vertrek is om 10.30 uur bij het Vierkerkenhuis en om 10.45 uur bij Café Jan Kruis in Kerkelanden. De prijs bedraagt € 35,00 per persoon voor leden en voor niet leden € 36,00. U kunt zich aanmelden op dinsdag t/m donderdag bij Olga Debbe tel. 6230513 of bij Sylvia de Haas 6024154. Als u zeker bent van deelname kunt u het bedrag overmaken op rekeningnr. 2405540 tnv. Anbo Hilversum onder vermelding van Broekerveiling.

ANBO-cursus 'foto-album maken'

Je kunt tegenwoordig met foto's van een digitaal foto toestel en een computerprogrammaatje van de Hema of van Kruidvat prachtige foto-albums maken. ANBO Hilversum organiseert samen met de bibliotheek een korte cursus van 2 ochtenden, speciaal voor ANBO-leden, waarin u leert hoe u zo'n prachtig foto-album kunt samenstellen. De cursus wordt gehouden op donderdagochtenden van 29 september en 6 oktober, van 10.30 – 12.00 uur in de computerruimte van de bibliotheek. De cursus wordt gegeven door Pieter Renes, ervaren computer-docent. We werken met het voorbeeld van de Hema. De kosten bedragen € 17,50 voor de 2 ochtenden samen. U kunt zich aanmelden bij mevr. Leni Sperna Weiland, via een e-mail aan lopesdias@upcmail.nl of telefonisch naar (035) 6834367.



Nogmaals de buslijnen.

In de vorige ANBO bode hebben we al geschreven over de veranderingen van de buslijnen in Hilversum en in de regio. Ik heb het voor mijn eigen situatie op een rijtje gezet.

Voor mij is de halte (104) hetzelfde gebleven. Ik woon in Hilversum Zuid en ga wel eens met de bus naar Noord. Tot 10.00 uur is de aansluiting op het station slecht, de bus naar Noord is dan net vertrokken. Wachtijd een half uur. Na 10.00 uur is de overstaptijd 4 minuten en na 15.00 uur maar 3 minuten. Ik vraag me af of ze op elkaar wachten na een kleine vertraging. In de avond rijden beide bussen om het uur en wordt de wachttijd op het station een half uur. Deze lijnen verbinden Noord en Zuid en hebben de meeste haltes in Hilversum. Waarom zijn ze niet beter op elkaar afgestemd, denk ik.

De andere verbinding waar ik gebruik van maak is de 105 naar de Hilversumse Meent. Er zijn overdag periodes die goed op elkaar aansluiten, maar vanaf 20.00 uur moet je 3 kwartier op het station wachten. De ANBO is vertegenwoordigd in het Regionaal Overleg Consumentenorganisaties Openbaar Vervoer (ROCOV) dit is een **adviesrecht** van ons consumenten die het openbaar vervoer gebruiken.

Meld u ons, bel ons, schrijf ons, mail ons, wat voor u nadelig is in de nieuwe dienstregeling.

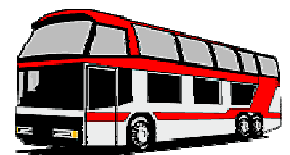
1. Wat is voor u het gevolg van het vervallen van de bushalte die u gebruikte
2. Wat is voor u het gevolg voor de overstaptijden naar de andere buslijnen die u gebruikte

U kunt de busboekjes met de nieuwe dienstregeling gratis bij De Kiosk in het station ophalen.

Overigens vind je in de nieuwe dienstregeling niet de lijnen naar Loenen, Lage Vuursche, Hollandse Rading, lijnen die wel in Hilversum beginnen en in onze regio rijden, maar toevallig niet in Noord Holland liggen.

Ik heb dit aan Connexxion gemeld en hun antwoord was: boekjes verkrijgbaar bij bibliotheek, V.V.V. en Bruna-winkels. Ik heb ze alle 3 bezocht en niemand heeft ze!

We kunnen met alle ouderenorganisaties via het ROVOOC druk uitoefenen op deze vervoerder waarvan we afhankelijk zijn. Meld uw klacht.



Wil de Vries, tel. 6213929

Woongemeenschap David Lopes Dias

De woongemeenschap David Lopes Dias, aan de Lopes Diaslaan, zou het fijn vinden als in het a.s. krantje van de ANBO het volgende stukje geplaatst kan worden. Bij veel senioren komt vaak de vraag naar voren: hoe zal het verder gaan met mijn/onze huisvesting. Zal ik blijven/ zullen we blijven wonen waar ik/we nu wonen, of -als je een gezin hebt gehad met kinderen die de deur uit zijn zullen we dan kleiner gaan wonen?. Als je nog samen bent moet je dat dus met elkaar bespreken. Soms zijn de kinderen ver weg gaan wonen, dan komt de vraag naar boven: zullen we in de buurt van de kinderen gaan wonen. Sommige mensen, die altijd in de stad hebben gewoond willen graag buiten gaan wonen. Enfin dit is maar een klein voorbeeld van een reeks van vragen zich die bij het ouder worden bij je opkomen. Het begint steeds meer voor te komen dat mensen kiezen voor groepswonen voor ouderen. Er bestaat ook mogelijkheid om samen te wonen met gezinnen bij elkaar. Bij de mensen die er voor kiezen samen te gaan wonen om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen, maar toch met mensen (goede burens) naast je, waarop zo af en toe als het nodig is een beroep op kunt doen.

Lees verder pagina 9

Lekker leven van uw overwaarde? Dat kan!

Bel 0800-1800



60-plussers doen zichzelf tekort.

Benieuwd hoe het met de overwaarde van uw woning is gesteld? Laat u eens vrijblijvend informeren door de Van Bruggen Adviesgroep Het Gooi, specialist op dit gebied. U zult al gauw merken dat u rijker bent dan u denkt. Of u nu grootse plannen hebt, of alleen verlangt naar een prettige aanvulling op uw inkomen of pensioen. Graag helpen wij u met een advies op maat om uw overwaarde fiscaal vriendelijk én optimaal aan te wenden voor u. Maak gerust tijd vrij voor een vrijblijvend gesprek. Dat kost u niets en leidt in veel gevallen tot verrassend veel nieuwe inzichten. Bel 0800-1800 (gratis) of 035-642.35.05 voor een verhelderende afspraak.

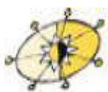


Van Bruggen
ADVIESGROEP

Een leven lang profijt.

K.M. van Ginkel, Van Bruggen Adviesgroep Het Gooi, Gijsbrecht van Amstelstraat 56, 1213 CL Hilversum

THUIZORG WOONDIENSTEN VERPLEGING VERZORGING



HilverZorg Thuis

Met zorg wonen in het Gooi

Thuiszorg voor iedereen!

HilverZorg maakt het u gemakkelijk. Onze klantadviseurs helpen u graag en beantwoorden uw vragen over:

- AWBZ, Wmo en PGB (persoonsgebonden budget)
- Informatie over het aanvragen van CIZ indicaties
- Wanneer wordt thuiszorg wel of niet vergoed
- HilverZorg service en diensten voor buurtbewoners
- HilverZorg aanleunwoningen en serviceappartementen
- HilverZorg woondienstencentra
- HilverZorg verpleeghuizen
- Dagbehandeling / Dagverzorging

**HilverZorg Klantcentrum
voor Advies en Informatie**

035 - 6260477

www.hilverzorg.nl

Komt u gerust eens langs!

Op werkdagen kunt u tussen 10 en 16 uur met of zonder afspraak binnenlopen bij ons Klantcentrum, Franciscusweg 137 (locatie Flat Kerkelanden), 1216 SB Hilversum



drukwerk voor jong en oud

tenherkel
grafisch compleet

de zodde 8 1231 mb loosdrecht t: 035-5826209 www.tenherkel.nl

Impressie van de korte cursus ‘familieverhalen schrijven’

- Door Chris Eken -

Op vrijdag 4 maart 2011 treffen we elkaar voor de eerste keer in Nova Zembla: Lenie, Jannie, Doede, Jenny en haar zoon André, Hannie en ik. Onder leiding van Emilie Lindenbergh gaan we familieverhalen schrijven. De keuze voor deze cursus maakten we al eerder, tijdens de kennismaking bij de ANBO. Ik heb niet genoeg geduld om, verspreid over bijna een halfjaar, aan één onderwerp te werken. Het alternatief, vijf keer samenkomen in vijf weken, trekt mij meer. Maar dit betekent ook flink aanpoten...



Dat realiseren we ons die eerste keer nog niet, maar elke week een verhaal produceren, tussen onze andere werkzaamheden door, is niet eenvoudig! En toch krijgen we het alle zeven voor elkaar. De onderwerpen van onze verhalen variëren van de oorlog – al dan niet bewust meegemaakt – tot leven met onze kat. Mijn eerste verhaal gaat over mijn vader, die negen jaar geleden overleed.

Het leuke van de bijeenkomst is, dat we allemaal ons verhaal van die week voorlezen. Niets werkt zo fijn, als hardop horen wat je gedachten waren toen je het opschreef. En we geven elkaar opbouwende kritiek, die ons voorbereidt op het schrijven van het volgende verhaal. Wat opvalt aan al die zo verschillende verhalen, is de eigenheid ervan. Ieder schrijft in zijn of haar eigen stijl en elk verhaal is bijzonder. De ene keer door de inhoud ervan, de andere keer door de speciale invalshoek van waaruit de verteller ons meeneemt in zijn of haar eigen wereld.

Terwijl de bijna verstilde beschrijving van het leven in Nederlands Indie van Jenny ons ontroert, lachen we ons een krik bij de humoristische observaties van Hannie over de dagelijkse gang van zaken in de Hilversumse Meent. De stoere avonturen van Doede, in allerlei uithoeken van de wereld, doen ons verlangen naar meer. En de bijzondere poes Tilly, die het dagelijks leven van Janny zo aangenaam maakte, hadden wij ook wel willen kennen. En na het verhaal van Anton over een culinaire ontmoeting, hadden we allemaal trek... Lenie nam ons mee op vakantie in de bergen.

Ik merk dat we elke keer weer aan elkaars lippen hangen en graag horen hoe een avontuur of gebeurtenis afloopt. Daarom is deze cursus voor mij een groot succes: het inspireert me enorm tot schrijven!

Nieuwe cursus

Emilie Lindenbergh start een nieuwe cursus ‘Levensverhaal Vertellen en Schrijven’ op maandagmorgen 12 september. Een informatieochtend hierover vindt plaats op 5 september, om 9.30 uur in wijkcentrum Noord, Lopes Diaslaan 12. De kosten voor deze cursus van 11 bijeenkomsten bedragen € 139,00. Informatie en/of aanmelden kan bij cursusbureau Versa Welzijn, tel. (035) 629 98 38 of per e-mail aan cursusbureau@versawelzijn.nl

Vervolg van pagina 7

Maar niet alleen als het niet goed met je gaat, maar ook samen leuke dingen doen (samen eten, samen een excursie ondernemen). De woongroep David Lopes Dias heeft dit jaar haar 20-jarig bestaan gevierd en dat was een enige dag. De maandelijkse maaltijden zijn altijd heel feestelijk en knus en het koffiedrinken op zondag is ook een knus gebeuren. Om daar meer over te weten te komen en het eens zien in onze tuinkamer kun je terecht op onze **OPEN MIDDAG op zaterdag 24 september tussen 14.00 en 16.00 uur**. Dan zijn er ook huizen te zien er zijn mensen te spreken en de thee, koffie of fris staat klaar. Het is een natuurlijk gebeuren dat er in 20 jaar zo af en toe iemand overlijdt, ondanks onze hulp toch naar een verzorgingshuis toe moest, dus moeten we van tijd tot tijd de lijst van opvolgers, aspiranten geheten worden aangevuld.

Een tip: je kunt je opgeven tussen je vijftigste en zesenzestigste jaar. We hebben al heel wat mensen gehad die zuchtten van spijt omdat ze net te laat waren! Is uw nieuwsgierigheid gewekt en wilt u al eerder inlichtingen, dan kunt u zich wenden tot: Woongroep David Lopes Dias, Lopes Diaslaan 39 1222 VA te Hilversum e-mail wgdavidlopesdias@upcmail.nl. Plaats voor geïnteresseerden in Woongemeenschap David Lopes Dias.

WIJZIGING IN UW SITUATIE? OF EEN NIEUW LID AANMELDEN?

VUL DIT FORMULIER IN EN STUUR HET AAN: LEDENADMINISTRATIE ANBO AFDELING HILVERSUM
J.MUDDE, BEUKENLAAN 11 1231 BV LOOSDRECHT OF E-MAIL: ledenadm.anbo.hilv@hetnet.nl

CONTRIBUTIE: PER 2011 € 32,85 per jaar. 2e lid op hetzelfde adres € 2925 per jaar
Betaling gaat jaarlijks per acceptgiro of automatisch.

De wijziging betreft:

Verhuizing Opzegging lidmaatschap Overlijden Nieuw lid

Naam 1 :M / V

Adres:..... Plaats:

Postcode: Tel.nr.:.....Lid.nummer:

Geboortedatum:..... E-mailadres:

Reden opzegging:.....

Naam 2 (partner): M / V

Geboortedatum:..... Lidnummer:Tel.nr.:.....

Datum: **Handtekening:**

Bij verhuizing Adres, Plaats, Postcode: het nieuwe adres vermelden.



**Rollators en
hulpmiddelen**



sinds 1938

Meijer Orthopedie

Orthopedische hulpmiddelen

Mobiliteit is voor iedereen een groot goed. Gelukkig zijn er hulpmiddelen te over om het lichaam te helpen en de beweeglijkheid zo lang mogelijk te waarborgen. Zonder hulp van anderen zolang dat mogelijk is. Ook op dit gebied levert Meijer Orthopedie u alle beschikbare hulpmiddelen zoals speciale wandelstokken, krukken, vierpoten, looprekken, rollators en rolstoelen.

Uiteraard krijgt u bij ons ook over deze hulpmid-

delen eerst een uitvoerig advies zodat u gericht kunt kiezen voor de juiste oplossing met de juiste afmetingen!

Wij leveren de volgende diensten en producten:

- Groot orthopedische apparatuur
- Klein orthopedische apparatuur
- Therapeutische elastische kousen
- Thuiszorgartikelen
- Verhuurartikelen

www.meijerorthopedie.nl - www.thuiszorgwinkelonline.nl

beweglijkheid
NUMMER 1 IN NL

Vestigingen Meijer Orthopedie Bussum - Brinklaan 26 - 1404 EV Bussum - Tel: 035-6936238

Meijer Orthopedie Amsterdam - 1e Constantijn Huygensstraat 68 - 1054 BW Amsterdam - Tel: 020-61 80 555

Meijer Orthopedie Hilversum - Gijsbrecht van Amstelstraat 256 - 1215 CR Hilversum - Tel: 035-62 43 001

Meijer Orthopedie Ziekenhuis Hilversum - Van Riebeeckweg 212 - 1213 XS Hilversum - Tel: 035-64 71 322



Wij hebben contracten met alle zorgverzekeraars in Nederland



Keuring voor rijbewijs

Wat moet u meenemen?

- Eigen Verklaring (keuringsformulier), dit kost € 23,05 en kunt u kopen bij uw gemeente of bij de rijbewijskeuringsarts. De voorkant van het formulier moet u zelf invullen;
- potje urine;
- lijstje met de medicijnen die u gebruikt;
- huidig rijbewijs.

Bij wie

Rijbewijskeuringen voor 70-plussers, voor € 25,00 incl. btw. **In wijkcentrum De Koepel en Woonzorgcentrum** Gooierserf. Door dokter R.M.F. Sadiëk. Voor afspraken kunt u bellen dagelijks van 10.00 – 22.00 uur. Tel. 06-10444535. Bij geen gehoor inspreken, u wordt binnen 24 uur teruggebeld. Of stuur een e-mail naar info@rijbewijskeuringsarts.nl

Wijkcentrum Nova Zembla, Peter Planciusplein 10, Hilversum.
Voor afspraak: 0613031321

Of bij mevrouw A. Koster, Vosmaerlaan 12, Hilversum. Om een afspraak te maken, belt u 06-5127 4606, liefst na 19.00. Kosten € 35,00.

De wachttijd bij het CBR voor het leveren van een nieuw rijbewijs kan wel vier maanden bedragen. Vraag het dus tijdig aan.



Van de redactie

Uiterlijke inleveringdatum voor uw copij is

14 september 2011

naar e-mailadres

corrie.vanleeuwen@chello.nl

Colofon

Hulp en advies

Met algemene vragen over wonen, zorg, welzijn, mobiliteit, koopkracht en inkomen, kunt u terecht bij de servicelijn van de ANBO: (030) 2330060, ma. t/m vrij. 9.00 – 17.00 uur

Vragen over diensten in Hilversum? SeniorenWegwijzers, contactpersonen Hennie Zandee tel. 6218132, of Corrie v.d. Horst tel. 6400722.

Vervoer van leden voor leden

ANBO-Werkgroep Vervoer. Contactpersoon Ria Drenthe, tel. 6241052, of ria@dekawe.demon.nl Voor vervoer naar een arts e.d.

Hulp bij computergebruik

ANBO-Werkgroep computerhulp. Contactpersoon Jaap Lankreijer. Telefoon 6284504 pc@anbo-hilversum.nl

Belastingadvies

Coördinatie G. Bennink 6851067, bennink3@zonnet.nl

Vragen over bezorging dit blad

Bas de Paauw, bel 6832434 of 06-10632023

Onze website www.anbo-hilversum.nl

Ledenadministratie ANBO Hilversum

ledenadm.anbo.hilv@hetnet.nl of zie formulier pag.10.

Redactie van dit blad

Corrie van Leeuwen (036) 8445052
corrie.vanleeuwen@chello.nl



Contactpersonen bestuur

Voorzitter

Ineke van de Rotte, 6241880 of 06-24866749
inekevanderotte@anbo-hilversum.nl

Secretaris

Henja Kronenburg, Loosdrechtse Bos 118 1213 ZD
6247512 afd.hilversum@anbo.nl

Penningmeester

Gien Lutgerink, gien@hengstum.com 6241492
ING 2405540, t.n.v ANBO Hilversum

Mini Cruise "Op z'n Rotterdams"



Donderdag 22 september

Met de luxe salonboot Jacqueline vaart u een onvergetelijke en schitterende Mini Cruise door de havens van Rotterdam. Na vertrek rijden we richting Rotterdam voor de koffie en gebak. Vervolgens een afwisselende rondtoer door

Rotterdam u ziet de bruisende stad in al zijn facetten, zowel de oude als nieuwe stad en de skylines van de stad en de bruggen u zal volop genieten. Rond het middaguur schepen we ons in voor een prachtige rondvaart door de havens tijdens deze vaartocht wordt het diner geserveerd en speelt de muzikant gezellige muziek. Tijdens deze schitterende vaartocht geniet u van het drukke scheepvaartverkeer dat de havens en waterwegen doorkruist, de grote zeeschepen en de Rijnvaart en binnenvaart. Het is ontzettend leuk om zowel vanuit de bus de stad te verkennen als vanaf het water de grootste haven met het drukke scheepvaart te zien. Deze dagtocht vol afwisseling op z'n Rotterdams mag u zeker niet missen.

Opstapplaatsen zijn:

8.15 uur Riebeeckweg tegenover Gooierserf

8.30 uur Busstation bij Belasting Kantoor

8.45 uur Kerkelanden cafetaria Kruis

Inclusief:

Koffie met gebak
Diner op de boot
Rondtoer Rotterdam

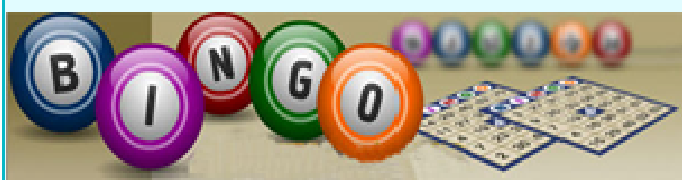


Let op!

Belt u eerst **dinsdag t/m donderdag tussen 9.00-12.00 uur** **Bas de Paauw (035) 6832434** mobiel **06-10632023** of **Gerrie Ruiter (035) 6832083** om u aan te melden. Daarna kunt u het bedrag overmaken op Postbanknummer 8982948, t.n.v. ANBO recreatie 1221 KR Hilversum.

Of contant betalen bij: Bas de Paauw, Nachtegaalstraat 5 Hilversum, Gerrie Ruiter, J. Huslaan 142 Hilversum.

Uw betaling moet 5 dagen voor vertrek op onze rekening zijn gestort. Afzeggen kunt u met reden 7 dagen voor vertrek.



Elke 3e maandag v.d. maand
19 september 2011

In de Koepel Kapittelweg Kerkelanden

Welkom vanaf 13.30 uur

Aanvang 14.00 uur

6 ronden met leuke prijzen

Prijs Bingokaart € 2.50

(Alleen voor leden)

Informatie bij:

Bas de Paauw (035) 6832434 of

Corrie van Leeuwen (035) 6249666

Ontspanning

KLAVERJASSEN

Het klaverjassen begint weer, en wel op maandag **5 september**, 13.30 uur in de gemeenschappelijke ruimte van het Vierkerkenhuis op de Lopes Diaslaan. Nieuwe mensen zijn vanaf september van harte welkom. Het is een gezellige groep en een ontspannen sfeer, er wordt geen competitie gespeeld.

BRIDGE geëindigd

De bridgemiddagen op zondag zijn in mei geëindigd. Omdat de belangstelling terug liep, zullen ze na de zomer niet hervat worden.